



FAMIPED

Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.

Bright Futures, una guía para las familias en inglés y español

[Volumen 4. N° 2. Junio 2011](#) [1]

En la dirección <http://www.brightfuturesforfamilies.org/home.shtml> [2] encontrarán esta guía con sugerencias para que los bebés, los niños y los adolescentes crezcan sanos.

Bright Futures divide sus recomendaciones, según la edad, en cuatro etapas: lactante (desde el nacimiento a los 11 meses), 1ª etapa de la niñez (desde el año hasta los 4 años), 2ª etapa de la niñez (desde los 5 a los 10 años) y adolescencia (desde los 11 a los 21 años).

A través de la dirección http://www.brightfuturesforfamilies.org/pocket_guidesp.shtml [3] podrán descargar la guía de bolsillo para las familias en español.