



GASTROENTERITIS AGUDA

HECES LÍQUIDAS DE INICIO BRUSCO POR UNA INFECCIÓN

Puede acompañarse de: náuseas, vómitos, fiebre y dolor abdominal.
Se quita sólo en unos días.

La causa más frecuente: los virus (GRIPE ESTOMACAL).

PILARES DEL TRATAMIENTO



- Casos leves: **agua** en pequeñas cantidades de forma frecuente y que beba lo que el niño quiera.



- Casos más intensos: líquidos de rehidratación oral.
- Casos graves: rehidratación intravenosa.



- **Alimentación precoz:**
- Lactantes: Lactancia materna, leche de fórmula sin cambios.
- Evitar exceso de azúcares, dulces y alimentos grasos.



- **No dar:** antibióticos, fármacos para los vómitos.
- Antitérmicos si fiebre.
- Probióticos: algunos acortan la diarrea.

PREVENCIÓN



Lavado de manos

Especialmente importante: tras cambiar los pañales, asear al niño, usar el retrete, antes de comer, o preparar alimentos

Vacuna frente al ROTAVIRUS: causa más frecuente de gastroenteritis.
Edad: entre los 2-8 meses.
Recomendada por la Asociación Española de Pediatría.



Evitar el colegio/guardería si el niño: vomita, tiene fiebre, dolor abdominal, heces muy frecuentes, heces que desbordan el pañal, o si tienen sangre o moco.

CUÁNDO HAY QUE IR AL MÉDICO

Si hay signos de deshidratación:
decaído, no quiere jugar, no quiere comer ni beber o sed excesiva, orina menos, ojos hundidos, boca seca.

Mayor precaución con menores de 6 meses:
llanto sin lágrimas, no babea, hace muchas deposiciones o si presenta vómitos continuos.

Qué hacer

Dar de beber agua.
Dar líquidos de rehidratación de farmacia.
Dar cantidades pequeñas y frecuentes.
Alimentación precoz sin forzar.
Continuar con lactancia materna.
Continuar con fórmula adaptada sin cambios.

Qué no hacer

Dar limonadas caseras.
Dar zumos.
Dar bebidas para deportistas.
Dar antibióticos.
Dar medicamentos para los vómitos.
Forzar al niño a comer.
No dejar que el niño coma si tiene hambre.

Decálogo de la DIARREA AGUDA