

APUESTAS ONLINE... ¡QUÉ NO TE SALGA CARA LA APUESTA!



Tienes un problema si:

Cada vez más tiempo



Sólo piensas en apostar



Pequeños robos



Te aislas

Tienes deudas



Tristeza, ansiedad, insomnio



Si juegas, hazlo de forma responsable



18+

Mayores de 18 años.

Apuesta por diversión. En compañía.



Marca un límite de tiempo y dinero, no lo pases.

No pidas dinero prestado.



Juego y drogas son una mala combinación.

Si es un problema: ¿Quieres seguir?



¿Crees que estás enganchado a las apuestas?



¡Bien! Ya sabes que tienes un problema



Busca ayuda, familia, amigos



Escribe tus motivos y revísalos si dudas.



Ten el dinero justo para tus gastos. Pide a alguien que te lo administre.

Si no vas a poder, autoexclúyete. www.ordenacionjuego.es/es/rgiaj

