

Mi hijo tiene diarrea, ¿debo retirar la leche de su dieta?



¿Qué es la diarrea aguda?

- Más deposiciones al día y más blandas o líquidas. Dura menos de 10 días.
- Suele ocurrir por una infección en el intestino.



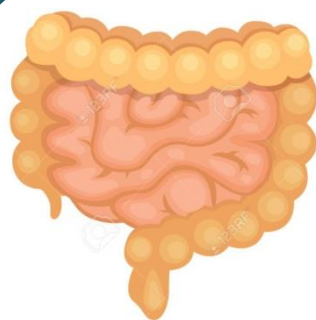
¿Qué es la lactosa?

- Es el azúcar principal de la leche.
- Se digiere y absorbe por la lactasa del intestino.



¿Es perjudicial la leche cuando tiene diarrea?

- Quitar la lactosa no hace que se cure antes.
- Hay que tratar con Suero de Rehidratación Oral para reponer las pérdidas, y dar una dieta normal, incluyendo leche. Hay que evitar azúcares y grasas.



¿Cuándo habría que retirarla?

- Cuando la diarrea dura muchos días, puede que la lactasa funcione mal un tiempo por daño en la mucosa.
- Es lo que se llama síndrome postenteritis. Su pediatra puede recomendar quitar la lactosa temporalmente.