Porteo ergonómico

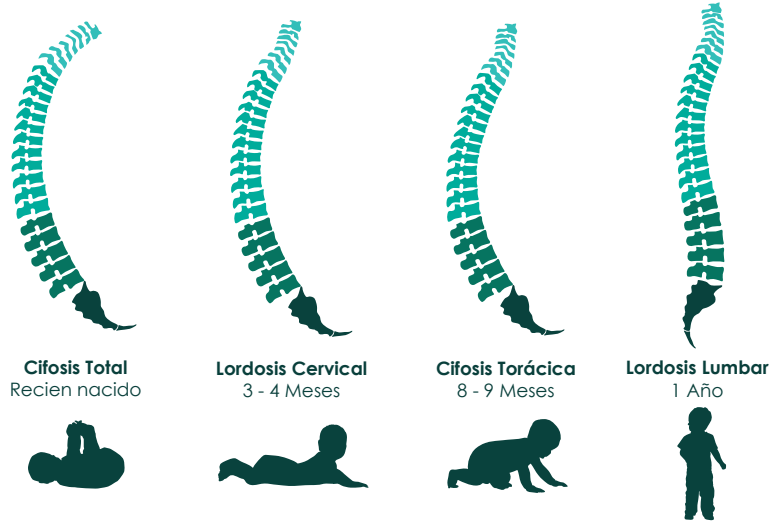
www.formacionporteo.com

Familia y Salud

apsip

AEPap

Coordinado por la pediatra M. Salmerón

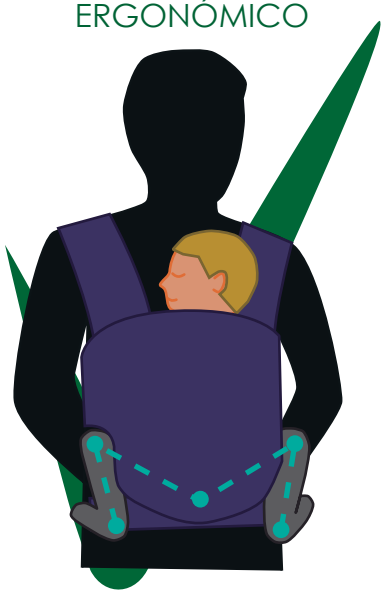


Cómodo para el porteador

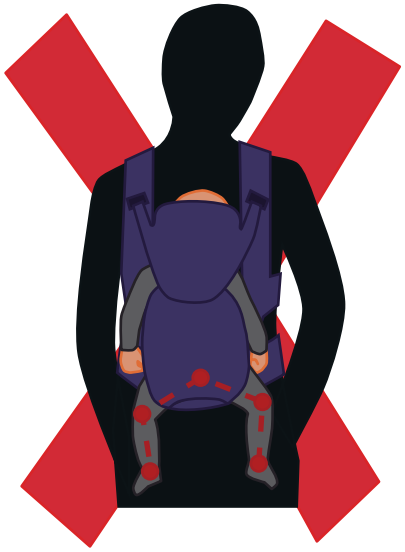
Soporte adecuado a la cabeza en menores de 3 meses y bebés dormidos

Permiten el desarrollo adecuado de la columna vertebral

ERGONÓMICO



Permite un adecuado soporte de la cadera (en forma de “M”):

A.- Rodillas mas altas que las nalgas
B.- El peso recae sobre el periné, no sobre los genitales
C.- Soporte de corva a corva

NO ERGONÓMICOS