



FAMIPED

Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.

“5 minutos por los buenos tratos”

[Volumen 6. Nº4. Diciembre 2013](#) [1]

El día 25 de noviembre se celebró el “Día internacional de lucha contra la violencia de género”. Observamos con preocupación un aumento de la violencia de género en parejas cada vez más jóvenes, incluso adolescentes. Las relaciones de pareja pueden ser tormentosas, y ninguna edad está libre de la lacra social de la violencia de género.

Recomendamos dos entradas en este blog sobre Psicología, sexología y salud. La primera es *5 minutos por los buenos tratos*. En ella se nos aconseja hacer un test para detección de maltrato. Una sola respuesta afirmativa en el cuestionario indica que algo no va bien. ¡Piénsalo y reacciona cuanto antes! POR LOS BUENOS TRATOS.

<http://sexologiaweb.blogspot.com.es/2013/11/5-minutos-por-los-buenos-tratos.html> [2].

La segunda entrada del blog toma el título del libro de Fernando Gállego Estévez *SOS: mi chico me pega pero yo le quiero. Cómo ayudar a una chica que sufre malos tratos en su pareja*.

<http://sexologiaweb.blogspot.com.es/2010/06/sos-mi-chico-me-pega-pero-yo-le-quiero.html> [3]