

## Processus psychologique d'un homosexuel pendant l'adolescence

Auteur:

Alejandro Sacristán González (20 ans).

**Traductrice:** Marina Puertas Martínez

**Mots clé:** adolescence, gay, homosexualité, orientation sexuelle, expérience, dépression

J'ai supposé que je suis gay plus ou moins depuis que j'avais 10 ans, mais jusqu'à les 17 ans je ne l'ai pas consciemment assumé.

Le fait est que, bien qu'on dirait que la société s'est déjà modernisée et on a complètement accepté cette question, la réalité est beaucoup plus dure pour l'adolescent gay.

J'ai commencé par faire attention à quelques garçons, sans savoir si cela que je sentais était seulement une amitié plus forte que la normale, mais je n'ai pas mis longtemps à me rendre compte que l'amitié n'était pas suffisante pour expliquer mes sentiments.

À mesure que les années passaient, l'idée devenait plus gênant, la question était de plus en plus claire, mais je m'obstinais à une chose: quand j'étais petit, dans cette âge dans laquelle l'orientation sexuelle n'est pas clairement définie, j'avais senti quelque chose pour les filles.

Cependant, cette excuse devenait de plus en plus fausse et forcée. Pourquoi je continuais à m'obstiner à cela? De quoi j'avais peur? En effet, j'avais peur de quelque chose... Personne, au moins dans mon environnement et group d'amis, considérait comme admirable, ni même normal, être gay. Cela n'était pas une autre option, n'était pas quelque chose naturelle avec des gens qui admettaient être gays, bien sur cela avait des connotations négatifs...

Je crois que cette-là est la réalité qu'on ne doit pas éviter, qu'on doit avoir en tête: encore aujourd'hui, cela qui est d'habitude est que l'acceptation du fait d'être homosexuel implique un composant de douleur, un composant traumatique.

Aux États-Unis, il a été effectué une étude dont les résultats donnaient le vertige... Le taux de dépression parmi la population jeune gay était beaucoup plus haut que parmi la population jeune hétérosexuelle, à tel point que cette situation était presque la plus habituelle. Aussi, le taux de suicide était trois fois plus haut parmi les gays que parmi les hétérosexuels...

Qu'est-ce qui se passe avec cette question? Pourquoi

actuellement il est encore si difficile être gay? Je crois qu'un des facteurs qui rendent l'avancement encore plus difficile est que cette tendance peut être cachée...

Je me suis fait passer pour hétérosexuel sans éveiller des soupçons jusqu'à les 18 ans, et une question que je me suis posé souvent est: si quand j'avais 15 ans, dans un acte de courage, j'avais déclaré mon homosexualité en public, dans mon environnement, dans le lycée ou dans mon group d'amis, est-ce que cela aurait pu encourager d'autres garçons gays de mon environnement avec mon même problème? J'ai appris que quelques camarades de classe ont sorti du placard plus tard et, sincèrement, j'aurais voulu parler de ce sujet avec eux quand nous étions plus jeunes. En fait, si nous avions appris notre situation, je ne crois pas qu'il aurait été difficile terminer dans le même group d'amis, en partageant les sentiments difficiles et en forgeant une adolescence et une transition à l'âge adulte beaucoup plus saines; plus saines à cause d'avoir des figures similaires tout près, à cause de considérer notre "circonstance" comme quelque chose normale et ne pas nous sentir les seules personnes du monde avec ce "problème".

Actuellement, une fois que l'acte de courage a été réalisé avec 18 ans (mieux vaut tard que jamais) ma plus grande thérapie a été découvrir qu'il y a beaucoup de gens qui acceptent complètement ma condition. Personnellement, j'ai eu de la chance parce que ma famille et mes amis ont accepté ma situation sans problèmes et, depuis ce moment, je me sens plus complète.

Je crois que nous devons nous intéresser un peut plus pour nos enfants et leur donner des "pistes", leur montrer qu'ils peuvent être gays, leur parler de ce sujet à temps à fin qu'ils le voient comme quelque chose normale. Ainsi, selon les statistiques, nous pourrions éviter la souffrance d'un sur dix enfants qui probablement sont attirés par des gens de leur même sexe.

Si vous êtes intéressés à me contacter, mon email est: alexander.sacristan@gmail.com