

Mi vida antes y después de ser diagnosticado de TDAH

Autor:

Andrés Arrojo (18 años).

Palabras clave: adolescente, déficit de atención, hiperactividad, vivencia.

ANTES del tratamiento:

En relación con los distintos ámbitos podía encontrarme con estas situaciones:

-Ámbito escolar

En clase no escuchabas bien porque, o bien no te interesaba o bien te aburrías.

No te enterabas de cuando eran los exámenes, ni de las fechas de entrega de los trabajos... al ocurrir esto, no apruebas porque lógicamente en casa no estudias. Y si ni escuchas ni estudias...

Se suele hacer bastante el payaso ya que al estar aburrido y sin hacer nada, pues reaccionas de esa manera.

-Ámbito social

Con los amigos sueles ser el bromista, dado que tampoco te enteras de casi nada de lo que hablan, tal vez te quedas con la última frase o palabra, y, probadlo, si solo escuchas la última palabra o la última frase de alguien, se pueden decir muchas tonterías.

Puedes tener muchos problemas, porque aunque en el momento exacto no lo escuches, a veces te "vienen" cosas que te han contado, las cuentas y luego resulta que no podías, etc... los típicos problemas de chavales.

Nunca eras puntual, porque siempre "tenías tiempo de llegar", o llegabas demasiado pronto "para no llegar tarde como siempre".

-Ámbito familiar

Eres el último en enterarte de todo, planes familiares, etc... Aunque te lo hayan ido diciendo durante la semana, siempre te enteras el día anterior o incluso el mismo día en el que se realiza dicho plan.

No sueles hacer mucho caso a tus padres, no por ser "malo", sino porque como estas en "tu pompa" pues no te enteras por ejemplo de la hora de llegada, te das cuenta en el último momento que llegas tarde a casa...

-Ámbito laboral

Es un poco más de lo mismo, tardas mucho en enterarte de las cosas, sueles cometer errores sin quererlo, discutes con tus jefes, encargados...

DESPUÉS del tratamiento:

-Ámbito escolar

Atiendes en clase, te enteras de todo, no contestas al profesor, no haces "bromitas"... Al ocurrir esto, apruebas, sacas buenas notas... y descubres que solamente poniendo un poco de tu parte puedes aprobar sin estudiar demasiado en casa.

-Ámbito social

Todo marcha bien, de repente no tienes más problemas con nadie, aprendes a guardar de verdad secretos, por lo menos escuchas a tus amigos... (antes los oías...) y claramente, aunque no lo consigas, intentas llegar a la hora a la que has quedado con ellos.

-Ámbito familiar

Escuchas a tus padres y les haces caso en lo que puedes (y quieres ¡claro está!). Te enteras más de los planes que se hacen y por lo menos puedes opinar sobre ellos. Si no llegas a casa a la hora es porque no te apetece o bien por fuerza mayor (un conocido de esos plastas que te cruzas por la calle...), o directamente no tienes hora, porque sacando buenas notas y haciendo caso a tus padres...

-Ámbito laboral

Aprendes rápido y escuchas a tus superiores sin discutir con ellos, no sueles cometer tantos fallos como antes y aprendes a callar cuando te tienes que callar.

(ATENCIÓN: Esto lo he escrito desde mi perspectiva personal, no todos los TDAH tienen por qué haber tenido o tener las mismas experiencias)