

## Alergia al látex

Autora:

Adoración Carpintero Montoro. Presidenta de la Asociación Española de Alérgicos al Látex.

**Palabras clave:** alergia al látex, goma, caucho natural, vinilo, nitrilo, neopreno

En primer lugar, ¿qué es el látex? Es una sustancia lechosa que se obtiene de un árbol (llamado "árbol del caucho") y que se utiliza para fabricar multitud de productos; actualmente son unos 40.000, entre ellos, guantes, globos, balones, chupetes, almohadas, colchones, gafas, gorros y calzado para piscinas, bolígrafos, juguetes, preservativos y muchos más.

A veces se utiliza la palabra látex, otras, caucho o goma natural, pero significan lo mismo. Las proteínas de esta sustancia vegetal son las que producen la alergia.

Afortunadamente, hoy en día existen materiales sintéticos alternativos al látex natural, como son el vinilo, nitrilo o neopreno, entre otros, que tienen las mismas características que el látex natural (elasticidad, fuerza, resistencia, etc.), pero que, al ser materiales sintéticos y no llevar proteínas naturales, evitan la aparición de la alergia al látex.

Actualmente hay muchas personas que padecen alergia al látex, pero ¿por qué tienen esta alergia? ¿Una persona nace siendo alérgico al látex? No, una persona no nace siendo alérgica al látex. Esta alergia aparece porque la persona ha estado en contacto con el látex natural de manera continuada, por ejemplo, si en su trabajo ha utilizado guantes de látex, o bien porque ha ingresado en un hospital y ha estado en contacto con materiales de látex como sondas, catéteres, vendas, esparadrado y mascarillas, entre otros diversos productos sanitarios. También, una persona alérgica al látex puede padecer una reacción alérgica si come alimentos que han sido manipulados con guantes de látex, o come frutas como plátano, castaña, aguacate o kiwi. Esto último se conoce como "reacción cruzada látex-fruta", ya que las proteínas de estas frutas son similares a las del látex natural.

Respecto a cuál es la edad de aparición de esta alergia, no se puede establecer ninguna en concreto. En nuestra Asociación ("Asociación Española de Alérgicos al Látex") tenemos socios que, con 5 años, fueron diagnosticados de alergia al látex y otros en los que el diagnóstico se produjo a los 40, o incluso a los 60 años.

En general, se puede establecer que las personas que en su trabajo o en su vida diaria tienen un contacto continuado con el látex natural, tienen mayor probabilidad de desarrollar este tipo de alergia. Así, se produce en los profesionales sanitarios, manipuladores de alimentos, personal de hostelería, peluqueros, personal de limpieza, trabajadores de la construcción, entre otros. Un gran número de personas de estos colectivos han desarrollado alergia al látex. Igualmente, se ha visto que la mitad de los niños que han sido ingresados en hospitales como consecuencia de alguna enfermedad crónica o que han sufrido intervenciones quirúrgicas, como es el caso de los niños con espina bífida, acaban desarrollando esta alergia.

¿Cómo podemos saber que tenemos alergia al látex? Existen una serie de síntomas que nos pueden avisar sobre ello, por ejemplo, picor y lesiones en las manos cuando utilizamos guantes de látex, hinchazón y picor de los labios cuando estamos hinchando un globo. Además del contacto directo con el látex, también podemos respirar partículas de látex que están en el aire, como consecuencia de la manipulación de productos que contienen látex. Sería el caso de un Servicio de Urgencias en el que se utilizaran materiales que llevaran látex natural. En este caso también podría producirse una reacción alérgica. Por ello, lo más importante es que, ante la menor sospecha de síntomas de alergia, se debe acudir al médico especialista, que será el que establezca el diagnóstico.

Respecto a la curación, ¿la alergia al látex tiene cura? Actualmente no, ya que una persona que es diagnosticada alérgica al látex, lo es para toda la vida. Lo que sí se le aconseja es que evite el contacto con el látex natural, para evitar la aparición de los síntomas de alergia.

Desde nuestra Asociación intentamos informar sobre todo lo relacionado con la alergia al látex, intentando que la calidad de vida de las personas diagnosticadas de alergia al látex no se vea deteriorada por padecer dicha alergia.

El año pasado nuestra Asociación publicó tres estudios en los que se realizó una aproximación a la situación real

de alergia al látex en España, así como una evaluación de los actuales métodos analíticos para alérgenos del látex y la detección y cuantificación de alérgenos del látex en productos sanitarios. Estos estudios se pueden descargar gratuitamente de nuestra página web [www.alergialatex.es](http://www.alergialatex.es). Con estos estudios pretendemos aportar un pequeño grano de arena dentro de la problemática de alergia al látex.

#### Bibliografía:

- Recomendación para limitar el uso de guantes de látex en la empresa alimentaria. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad. 11 diciembre 2007.
- [www.alergialatex.es](http://www.alergialatex.es). Una aproximación a la situación real de alergia al látex en España. Asociación Española de Alérgicos al Látex. Madrid 2007
- [www.alergialatex.es](http://www.alergialatex.es). Evaluación de los actuales métodos analíticos para alérgenos del látex. Asociación Española de Alérgicos al Látex. Madrid, 2009.
- [www.alergialatex.es](http://www.alergialatex.es). Detección y cuantificación de alérgenos del látex en productos sanitarios. Asociación Española de Alérgicos al Látex. Madrid 2009.