



FAMIPED

Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.

Fiebre

Autor/es: Francisco Javier Garrido Torrecillas. Pediatra. UGC Churriana de la Vega. Granada.

Traductor/a: Josep Bras i Marquillas.

[Volumen 7. Nº1. Marzo 2014](#) [1]

Palabras clave: [febre](#) [2], [antitèrmics](#) [3]

Què és la febre ?

La febre és l'augment de la temperatura del cos , quan supera els límits que es consideren normals. No és una malaltia , és un símptoma d'altres malalties .

Es considera febre si la temperatura és major de 38 graus centígrads .

Què origina la febre ?

La causa més habitual de la febre , especialment en lactants i nens, són les infeccions. Normalment són infeccions virals i, menys sovint, infeccions bacterianes.

Abrigar-lo excessivament, l'excés de calor ambiental i la deshidratació, de vegades també originen febre.

Molt més rarament la febre pot aparèixer com a manifestació d'altres malalties no infeccioses (malalties reumàtiques, intoxicacions...).

És greu o contagiosa ?

La febre per si sola no és contagiosa, sí poden ser-ho algunes de les malalties que la produeixen, especialment les infeccions virals.

No s'ha de considerar un signe de gravetat i no causa dany al cervell.

Ni els graus de febre ni la resposta als medicaments són indicatius de gravetat.

La febre té alguna utilitat ?

La febre forma part dels mecanismes de defensa de l'organisme; elevar la temperatura activa els nostres mecanismes de defensa i els ajuda a fer millor la seva feina.

Com sabem si té febre ?

Hi ha dades que poden ajudar-nos a detectar-la, com són: l'augment de les pulsacions del cor , augment de les respiracions, enrogiment de la pell, sensació de calor al contacte amb el nen. Però la millor manera de mesurar-la és amb un termòmetre.

Actualment està prohibida la venda de termòmetres de mercuri. Hi ha diferents tipus de termòmetres , els més fiables són els digitals .

Sempre cal tractar la febre ?

No sempre cal tractar la febre . Recordeu que forma part dels mecanismes de defensa: l'hem tractar si causa malestar o disconfort o si es tracta de febre elevada. També s'ha de tractar en aquells nens amb malalties greus del cor, pulmó, bronquis i sistema nerviós.

Com es tracta la febre ?

Per tractar la febre s'usen els antitèrmics . Habitualment el paracetamol, per via oral o rectal . La dosi depèn del pes i es podrà administrar cada 4-6 hores.

O bé es pot emprar l'ibuprofèn, cada 6 o 8 hores; la dosi també depèn del pes, i no s'ha d'utilitzar en menors de 6 mesos.

No s'han d'associar o alternar antitèrmics de forma rutinària; només en casos molt concrets i sempre per prescripció mèdica.

Recordeu mantenir els medicaments fora de l'abast dels nens .

Els antibiòtics no treuen la febre , i no s'han d'usar, llevat que els indiqui el metge o pediatre.

És molt important que estigui ben hidratat, assegurant-nos que pren líquids amb freqüència .

¿Quan hem de consultar?

Hem de consultar amb el nostre pediatre o metge si el menor :

Té febre alta (major de 40 graus) .

És menor de dos anys i té febre durant més de 24-48 hores .

És major de dos anys i té febre durant més de 48-72 hores .

Presenta petites taques morades a la pell que han aparegut coincidint amb la febre o en les hores prèvies .

Està molt irritable, el plor és intens i difícil de calmar, o està molt decaigut (tot i havent baixat la febre).

Rebutja tots els aliments i líquids de forma continuada .

No orina o l'orina és molt escassa .

Davant de qualsevol circumstància estranya o anormal que acompanyi la febre .

Mentre mantingui febre, hem de vigilar :

El seu estat general : aspecte, color, respiració. Observar si té taques.

El seu comportament i actitud: si està endormiscat, molt irritable, amb plor excessiu o molt decaigut .

Si té algun dolor molt específic o localitzat (coll, oïda, pit, abdomen, cap ...) .

Si presenta dificultat per moure el coll, amb rigidesa.

Si té dificultat o alteracions en la respiració.

Si l'orina és pudent, de color diferent de l'habitual o molt escassa .

Si té vòmits o diarrea persistents o molt abundants .

Quan cal anar a urgències?

Si apareix alguna de les següents situacions convé consultar de forma urgent, per descartar una malaltia greu.

- Febre en nens menors de 3 mesos .

- Febre alta si té alguna malaltia crònica greu (malformació del cor, immunodeficiència, càncer en tractament quimioteràpic,) .

- Rigidesa de coll , dificultat per flexionar el coll.

- Taquetes a la pell d'aparició recent, de color vermell fosc o morat i que no desapareixen en estirar la pell del voltant.

- Decaïment, irritabilitat o plor excessiu i difícil de calmar.

- Convulsió o pèrdua de coneixement.

- Dificultat per respirar (es marquen les costelles, o s'enfonza l'estèrnum, se senten com xiulets quan respira , respira molt ràpid, agitat, etc.) .

- Vòmits molt abundants, gairebé continus .

On trobar més informació (en espanyol) a Internet

-Decàleg de la febre de la AEPap .

Disponible a: <http://www.aepap.org/biblioteca/ayuda-en-la-consulta/decalogo-de-la-fiebre> [4]

-Família i salut : febre . Disponible a: <http://www.familiaysalud.es/nos-preocupa-que/fiebre> [5]

-Kidshealth : La febre i com prendre la temperatura del seu fill . Disponible a:

http://kidshealth.org/parent/h1n1_center/h1n1_center_esp/fever_esp.html [6]

http://www.juntadeandalucia.es/salud/export/sites/csalud/galerias/documentos/c_6_c_7_guias_de_informacion_par_a_pacientes/guia_fiebre_infancia.pdf [7]