



FAMIPED

Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.

Clave del éxito educativo

Autor/es: Alicia Fernández de Castro Martín. Madre y profesora de Educación Primaria del colegio Senara, Madrid.

[Volumen 8. Nº2. Junio 2015](#) [1]

Palabras clave: [educar niños fuertes](#) [2]

Está muy claro que es muy complicado encontrar recetas que siempre salgan bien en cuanto a educación se refiere, sin embargo, hay un "tándem" que, SIEMPRE que va unido, funciona con cualquier niño a cualquier edad: FIRMEZA y CARIÑO.

Es cierto que parece simple. Podemos pensar, incluso, que cualquiera es capaz..., pero ¡qué duro nos resulta mantenernos firmes ante caprichos innecesarios, rabietas en público, regular el uso del televisor, ipad, etc.! Por no hablar de la otra parte del tandem, el cariño... Todos adoramos a nuestros hijos, pero ¡qué difícil es hablarles con cariño cuando llegamos cansados del trabajo, y qué complicado pedirles amablemente que recojan sus juguetes o, incluso, mantener la calma por las mañanas antes de ir al colegio...!

En todo hogar equilibrado deberían existir unas normas de convivencia, muy simples, y adaptadas a la edad y necesidades del niño, tales como un horario de tarde, una forma de pedir las cosas (siempre por favor y gracias), unos encargos determinados para cada miembro de la casa... También deben existir momentos de unión familiar, como la hora de la comida, o la cena; la práctica de alguna afición o actividad familiar es de gran ayuda para estrechar los vínculos entre sus miembros, muy decisivo en la adolescencia. Todo esto supone mucho esfuerzo y mucha autodisciplina por parte de los padres pero, una vez que se empieza, los resultados son inmediatos.

En realidad, la firmeza y el cariño son las bases de la seguridad personal de cualquier niño, y esto tiene mucha relación con el orden, la autoestima, el respeto, el diálogo... ¡merece la pena!