

PUTEM SI TREBUIE, DAR STIM?

M^aEsther Serrano Poveda.

Medic pediatru EAP CS Miguel Servet- Benicalap Valencia

Cuvinte cheie: traumatism craneal, cucui, urgență, primul ajutor

Toti suntem constienti, sau ar trebui sa fim, de datorita noastra de a ajuta si asista pe cineva in caz de boala sau accident. Fie adult sau copil. Fie copilul nostru, al vecinului, pacientul nostru sau elevul nostru.

Experienta ca parinti si ca profesori care stam in contact zilnic cu copiii, in mod sigur ne-a facut sa invatam sa actionam in anumite situatii. In majoritatea situatiilor acest lucru se face in mod excelent. Dar poate ca cineva, medic, parinte sau ingrijitor si-a pus intrebarea daca a actionat cum trebuie intr-o anumita situatie sau putea sa o faca mai bine.

In mod sigur putem sa facem lucrurile mai bine! Trebuie sa actionam cel mai bine posibil! Si ca sa stim sa facem lucrurile mai bine si sa rezolvam toate dubiile, redam mai jos cateva sfaturi care ne pot servi tuturor.

Sunt atatea situatii cu care ne putem confrunta, incat... pe rand, va rog!

Sa incepem cu unele dintre cele mai frecvente. De exemplu:

Ce trebuie sa facem daca un copil cade la scoala sau pe strada si se loveste la cap? Cucuiul de rigoare sau ceva mai mult? E urgent?

CUM SA ACTIONAM?

Nu, nu orice cucui trebuie vazut la urgente. Dar sa observam copilul in mod continuu este intr-adevar fundamental. Sa urmarim daca este constient, daca respiratia si bataile inimii sunt normale, ca de obicei.

In majoritatea cazurilor copilul va prezenta doar durere si un este nevoie sa il vada medicul in mod urgent. Este normal sa se sperie. Trebuie anuntati parintii ca a suferit accidentul si cum s-a intamplat.

Daca are un cucui se poate pune gheata sau o sticla de suc rece, invelita intr-un prosop, pentru a se desumfla.

Daca se suspecteaza leziuni importante deoarece cazatura a fost foarte puternica sau de la inaltime mare nu trebuie sa miscam copilul, nici mai ales gatul. In afara de a anunta parintii trebuie sa contactati serviciul de urgenta in prezenta oricarui simptom de alerta.

In mod sigur ca pana aici stim tot. Ce putem sti mai mult? Atentie! Alerta! In aceste situatii trebuie sa mergem la medic:

Daca copilul este confuz, somnolent sau foarte iritabil.
Daca incepe sa vomite, in mod repetat.
Daca nu poate merge sau vorbi, daca nu vorbeste sau nu aude bine.
Daca il doare tare capul in alt loc decat in cel in care s-a lovit.
Daca are o rana la cap care sangereaza continuu.
Daca sangereaza sau i se scurge un lichid transparent la nivelul nasului sau urechilor.
Daca a cazut de la mai mult de 1 m inaltime.
Daca are o zona tesita la cap
Daca are un comportament ciudat sau nu isi aduce aminte de ceea ce s-a intamplat.
Daca a pierdut cunostinta sau a avut convulsii.
Daca prezinta hematom in jurul pleoapelor sau urechilor.
Daca pupilele nu sunt egale.
Daca se suspecteaza ca ar avea leziuni la nivelul gatului.
Daca nu am vazut cum a cazut.
Daca stim ca este hemofilic sau are probleme de coagularea sangelui.

Daca sunteti in aceasta situatie si actionati in acest mod, indiferent de unde ati fi, stati linistiti, pentru ca actionati cum trebuie. Si daca credeti ca aceste sfaturi sunt de ajutor in cazul dumneavoastra, folositi-le.