

我们真的知道我们能怎么做和应该怎么做吗？

作者： M^a Esther Serrano Poveda.

Pediatra EAP CS Miguel Servet- Benicalap Valencia

Traducción: Xiaotong Xie

关键词： 颅脑损伤， 磕碰， 急救

我们的潜意识里都知道当我们身边的人病了或遭遇意外时我们应该怎么做。 不管对象是成人还是小孩， 是我们的子女， 邻居， 还是我们的病人或学生。

如果你是每日跟小孩有接触的父母或老师， 那么你一定知道 怎么应对一些 状况 。 很多时候你都能应对 得宜。 但是对某些人来说， 比如有专业 儿童知识人员， 父母或护理人员会想是不是每次都该这么做， 还是有更好的 办法呢。

我们当然能做得更好！ 我们都应该尽力做到最好！ 为了能让我们做得更好和解答一些疑问， 我们列出了以下建议。

有可能出现的状况实在太多了， 从这个到那个， 层出不穷。

我们从最常发生的状况开始吧。 例如： 当小孩在学校或街上摔倒， 撞到头了， 我们应该怎么做？ 只是典型的摔伤还是别的？ 要跑着去急救吗？

究竟应该怎么做呢？

冷静， 不是所有摔伤都要去急诊。 最重要的是要持续观察小孩的状况。 看小孩是否有意识， 呼吸和心跳是否正常。

很多情况下， 小孩只是感到疼痛， 无需立即就医。 小孩受到惊吓是非常正常的。 应该要知会父母小孩有发生过意外和意外过程。

如果小孩头部肿了， 可以用毛巾包着冰或冷汽水罐敷来消肿。 如果小孩重摔， 或从高处摔下， 因此你怀疑小孩伤得不轻， 那么千万别移动小孩， 特别是颈部。

在出现任何征兆之前， 就该通知父母， 还要叫紧急服务。

到此， 我们一定都了解。 还有什么我们需要知道的？

注意！ 如果出现以下状况， 应该去看医生：

孩子神志不清， 嗜睡或烦躁；

孩子开始反复呕吐；

孩子行走或说话出现困难,口齿不清， 视线模糊；

孩子头部其他地方（除撞击处）疼痛；

孩子头部流血不止；

有血或浅色液体从鼻子或耳朵流出；

孩子从高于 1 米处摔下；

孩子头部凹陷；

孩子行为怪异或失忆；

失去意识或休克；

眼睑或耳朵周围出现淤青；

瞳孔大小不一；

如果怀疑颈部受伤；

如果我们没有看见孩子是怎么摔下的；

孩子有血友病或有血液凝固问题；

如果你们碰到这些状况，照着我们的建议来做，不管你们在哪儿都可以放心。如果你们觉得这些小建议能在某些时候帮得上忙，那么就尽管照着去做吧。