

يمكننا وينبغي علينا ولكن نعرفه؟

كلمات البحث: إصابة في الرأس، عثرة، والإسعافات الأولية في حالات الطوارئ

M^aEsther Serrano Poveda.Pediatra EAP CS Miguel Servet- Benicalap Valencia

Maged Hussein Abdulrazzak.Pediatra EAP Talayuela Area Naval Moral de la Mata

ندرك جميعاً، أو ينبغي أن نعرف بأن واجبنا أن نساعد بحضورنا شخصاً آخر عندما يكون في حالة مرض أو حادث. سواء كان كبيراً أو طفلاً أو كان ابننا أو جارنا، مريضنا أو احد طلابنا

خبرتنا كباء ومعلمين نتيجة الاتصال اليومي مع الأطفال، ومن المؤكد جعلتنا نتعلم لمعالجة حالات معينة. في معظم الأحيان هو عظيم . ولكن ربما اي شخص في رعاية الطفل، كوالدين أو مقدمي المساعدة ، قد فكروا في بعض الاحيان بانه كان يجب التصرف بطريقة معينة أو كان . من الممكن فعله أفضل

يمكننا أن نفعله بشكل أفضل؟ أكيد! يجب علينا أن نعمل كل شيء بشكل جيد بقدر استطاعتنا!! ولمعرفة فعله بأسلوب أفضل وحل شكوكنا، وهنا نقدم بعض النصائح التي يمكن أن تساعد على الإطلاق

. هناك الكثير من الحالات التي قد نجدها... من واحدة الى اخرى، من فضلك

: ودعونا نبدأ مع بعض الحالات الأكثر شيوعاً. على سبيل المثال

ماذا نفعل عند وقوع الطفل في المدرسة أو في الشارع حيث تم إصابة الطفل بضربة قوية في الرأس؟ ضربة نموذجية أو أي شيء آخر؟

يجب أن نخرج ركضاً؟؟

كيف نتصرف؟

لا، ليس كل شيء أو ضربة في الرأس يحتاج للذهاب إلى الطوارئ . ولكن يجب مراقبة الطفل باستمرار بالغ الأهمية. مراقبته إذا كان واعياً، وإذا يتنفس وضربات القلب طبيعي كما هو الحال دائماً

في معظم الحالات الطفل عنده ألم فقط ، وليس بحاجة لفحصه من قبل الطبيب فوراً. فمن الطبيعي أن يكون الطفل خائفاً

يجب أن نخبر الآباء عن وقوع الضربة ، وكيف حدثت

إذا كان عنده عثرة يمكنك وضع ثلج أو علبة من المشروبات الباردة، ملفوفة في قطعة قماش للحد من التورم

إذا اشتبهنا في إصابات خطيرة لأنه كان سقوط قوي جدا أو من علو مرتفع يجب أن لا نحرك
الطفل، وخاصة عنقه ورقبته

بالإضافة إلى إخبار أولياء الأمور ويجب أن نتصل بخدمات الطوارئ امام أي أعراض او انذار
خطير .

بالتأكيد حتى هنا نعلم ولكن ماذا يجب ان نعرف من معلومات اخرى ؟

:حذراً! ناقوس الخطر! في هذه الحالات عندما يجب ان نذهب إلى الطبيب

.إذا كان الطفل في غيبوبة او يخلط الامور، بالنعاس أو عصبي جدا

إذا بدأ في التقيؤ بشكل متكرر

إذا كان عنده صعوبة في المشي أو الكلام، سواء منطوقة أو يرى بسوء

إذا كان عنده صداع في الرأس بمكان آخر من الضربة

إذا كان لديه جرحاً في الرأس ولا يتوقف عن النزيف

إذا كان يخرج الدم أو السائل بشكل واضح من الأنف أو الأذنين

إذا كان قد وقع عن ارتفاع أكثر من متر

إذا كان لديه عظمة منخفضة وغير متوازية في منطقة الرأس

وإذا يتصرف بغرابة أو لديه فقدان الذاكرة لما حدث

إذا فقد الوعي أو ازمة ارتجاج

إذا كان لديه كدمات ورم دموي (دم تحت الجلد) حول الجفون أو الأذان

إذا كانت التلاميذ غير متساوية

إذا كنا نظن ونشك بوجود ضرر في الرقبة

إذا لم نر كيف وقع

إذا كنا نعلم أنه لديه الهمو فيلينا أو لديه مشاكل في تجلط الدم

إذا وجدتم أنفسكم في هذا الموقف وكنتم تتصرفون بهذه الطريقة، أينما كنتم ، الهدوء مهم جداً
وتأكدوا بأنكم تفعلونه بشكل جيد. وإذا كنتم تعتقدون بأن هذه النصائح البسيطة يمكن أن
تساعدكم في مرحلة ما، حاولوا تطبيقها واستعمالها