



## FAMIPED

**Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.**

## Una de Pingüinos

**Autor/es:** Ana Martínez Rubio. Pediatra de Atención Primaria.

[Volumen 4. Nº 2. Junio 2011](#) [1]

Atendí a Alicia un día de invierno en que la trajeron del colegio con dolor abdominal. Nos habíamos visto sólo una o dos veces antes, pues yo llevaba nada más un año en el cupo. Alicia tenía 4 años. Al ir a explorar su abdomen, para distraer su atención y ayudar a que se relajase, le dije: *Alicia, te voy a tocar la barriguita suavemente con las manos, pero tengo que advertirte que las tengo muy frías porque...* (Le guiñé un ojo), *en realidad, soy un pingüino disfrazado.*

Bueno, ésta es una de mis archirrepetidas coletillas de humor "infantil", que suele funcionar porque el niño en cuestión, en efecto, sonrío, se relaja y facilita la exploración.

El resultado o el diagnóstico de aquella visita de enero se me ha olvidado pero, hace un par de semanas, Alicia volvió a la consulta. Tras saludarnos, la madre, sonriendo, me dijo: *Tengo que contarte una cosa.* Se volvió a la niña y dijo *¿Puedo contárselo a ella?* Ambas sonreían. *Pues mira, que esta mañana dije:*

- *Vamos Alicia, termina de desayunar que nos vamos.*

- *¿A dónde?*

- *A la consulta de la pediatra.*

A lo que la niña respondió:

- *Ah, sí. ¡A ver a mi pingüina!*