



FAMIPED

Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.

Preparatele medicamentoase pentru tuse: puțin eficace și câteodată periculoase

Autor/es: José Cristóbal Buñuel Álvarez. Pediatra de Atención Primaria. Área Básica de Salud Girona-4 (Institut Català de la Salut).

Traductor/a: Daniela Florentina Pruteanu.

Volumen 5. Nº 1. Marzo 2012 [1]

Palabras clave: tusea, infecții respiratorii, medicamentoase, efecte secundare

Ce este tusea? Tusea este un simptom pe care îl prezintă copiii când au infecții respiratorii. În majoritatea cazurilor aceste infecții afectează numai gâtul și nasul. La puțini copii aceasta ar putea reprezenta un semn de infecție pulmonară.

Este foarte frecventă? Alături de secrețiile nazale, tusea este probabil simptomul cel mai frecvent pentru care părinții se adresează pediatrului de la dispensar.

Este periculoasă tusea? Nu. Trebuie să înțelegem că tusea face parte din răspunsul organismului când există o infecție care afectează sistemul respirator, de la nivelul nasului și până la plămâni. Și este vorba de un răspuns benefic deoarece, prin intermediul ei organismul încearcă să "expulzeze" la exterior secrețiile respiratorii care conțin tocmai germeni care le produc.

Dar putem calma tusea cu medicamente? Există, într-adevăr multe medicamente pentru tratamentul tusei și al secrețiilor nazale. Totuși, nu s-a demonstrat că aceste medicamente ar fi eficace în ameliorarea tusei. Aceasta va diminua încetul cu încetul pe măsură ce cauza care a produs-o dispare.

Trebuie de asemenea ținut seama că multe produse medicamentoase care se vând pentru calmarea tusei nu sunt inofensive. Pot provoca copiilor efecte secundare. Câteva dintre aceste simptome pot fi somnolența sau constipația.

Trebuie avută o grijă deosebită cu copiii mai mici de doi ani. La ei este mai mare posibilitatea de a experimenta efecte secundare datorită folosirii produselor medicamentoase pentru tuse decât la copiii mai mari.

Atunci, ce atitudine trebuie să avem noi părinții față de tuse? Ca în cazul oricărui simptom clinic, dacă tusea ar persista, ar trebui să ne adresăm medicului pentru ca acesta să decidă care este cauza ei. Poate fi consecința multor boli diferite, deși în imensa majoritate a cazurilor este vorba de simple răceli. Numai în puține cazuri tusea este consecința unei boli ceva mai serioase cum ar fi, de exemplu, o bronșită sau o pneumonie. În acest caz, pediatrul va prescrie cel mai potrivit tratament.

Eu îi dau copilului meu un sirop de tuse și se calmează. Cum este posibil? Tusea este în majoritatea cazurilor consecința unei simple răceli, iar evoluția naturală a acesteia este vindecarea spontană în aproximativ șapte zile. În acest caz ne putem întâlni cu situația în care începutul tratamentului cu un medicament pentru tuse poate coincide cu evoluția spontană a răcelii spre vindecare.

Atunci, ce atitudine trebuie să avem noi părinții față de tuse? Tusea este de multe ori un simptom deranjant pentru copii... și pentru părinți. Când aceasta apare din cauza răcelii, pot fi utile spălăturile foselor nazale cu ser fiziologic pentru a diminua în acest fel căderea secrețiilor către gât (una dintre cauzele principale de tuse la copii). Când tusea se datorează unei boli care afectează plămânii, trebuie să urmăm instrucțiunile pediatrului.

Și, mai presus de orice, cea mai bună atitudine pe care o pot lua părinții este de a păstra calmul: tusea este benefică în majoritatea cazurilor. Tratamentul său specific nu este capabil de a ameliora intensitatea acesteia și anumite medicamente care se utilizează pentru tratamentul ei pot fi periculoase. Altă atitudine benefică este de a avea răbdare: tusea va dispărea singură în majoritatea cazurilor.

Preparatele medicamentoase pentru tuse: puțin eficace și câteodată periculoase

Pe internet există diverse pagini, site-uri sau articole foarte utile pentru a obține mai multe informații pe această temă:

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. Familia y Salud. Cómo manejar la tos. Qué hacer cuando mi hijo tose. Disponibil la adresa: <http://www.aepap.org/familia/tos.htm>

Asociación Española de Pediatría. Web "En Familia". Medicamentos para tratar el catarro. Disponibil la adresa: <http://enfamilia.aeped.es/temas-salud/medicamentos-para-tratar-catarro>

Los antitusígenos tópicos no deberían utilizarse para el tratamiento de las infecciones respiratorias altas. Evid Pediatr. 2011;7:33. Disponibil la adresa: http://www.evidenciasenpediatria.es/DetalleArticulo/ogfJyvok6tRN3eN_4VYWTmMtwZTg#articulo-completo

Pediatría Basada en Pruebas. Supositorios "para la tos", bye, bye. Disponibil la adresa: <http://www.pediatriabasadaenpruebas.com/2011/09/supositorios-para-la-tos-bye-bye.html>