



FAMIPED

Famílias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.

Medicamentos para a tosse: pouco eficazes e às vezes até perigosos...

Autor/es: José Cristóbal Buñuel Álvarez. Pediatra de Atención Primaria. Área Bàsica de Salut Girona-4 (Institut Català de la Salut).

Traductor/a: Joana Extreia.

[Volumen 5. N.º1. Marzo 2012](#) [1]

O que é a tosse? A tosse é um sintoma que ocorre em muitas crianças quando têm uma infecção respiratória. Na maioria dos casos essas infecções atingem apenas a garganta e o nariz e, numa minoria deles, pode ser sugestiva de uma infecção pulmonar.

É muito frequente? A tosse é, possivelmente, o sintoma mais frequente, juntamente com as secreções nasais e a febre, e é ela que motiva a maioria das consultas no pediatra do seu centro de saúde.

A tosse é perigosa? Não. É preciso perceber que a tosse faz parte da resposta do organismo quando ocorre uma infecção que atinge o sistema respiratório, do nariz até aos pulmões, e é uma resposta benéfica já que através dela o organismo tenta “expulsar” para o exterior secreções respiratórias que contêm microrganismos que a produzem.

Mas podemos acalmar a tosse com medicamentos? Existem efectivamente muitos medicamentos para tratar a tosse e as secreções nasais, no entanto, esses fármacos não demonstraram ser eficazes para o alívio da tosse, que vai desaparecendo pouco a pouco consoante a causa que a originou se vai resolvendo.

Devemos ter ainda em conta que muitos dos medicamentos que se vendem para acalmar a tosse não são inofensivos, podem ter efeitos secundários nas crianças. Alguns desses sintomas podem ser sonolência ou obstipação.

Há que ter especial cuidado com as crianças mais pequenas, com menos de 2 anos de idade; nestas a possibilidade de ocorrerem efeitos secundários associados ao uso de fármacos para a tosse é superior à das crianças mais velhas.

Então que atitude devem ter os pais perante a tosse? Como acontece com todos os sintomas clínicos, a persistência da tosse deve ser motivo para recorrer ao médico, de forma a que se determine qual a sua origem; pode ser consequência de muitas doenças distintas, ainda que a grande maioria sejam simples constipações. Apenas uma minoria de casos de tosse serão consequência de uma doença mais grave, como por exemplo, uma bronquiolite ou pneumonia; nestes casos o pediatra irá prescrever o tratamento mais adequado.

Mas eu dou um xarope para a tosse ao meu filho e a tosse acalma, como acontece isso? Sendo a tosse, na maioria dos casos, consequência de uma simples constipação, a evolução natural da mesma é a cura espontânea num prazo de aproximadamente 7 dias. Nesta situação pode ocorrer que o início da utilização de um fármaco anti-tússico coincida com a evolução espontânea da constipação para a cura.

Então que atitude devem ter os pais perante a tosse? A tosse infantil torna-se muitas vezes um sintoma muito

Medicamentos para a tosse: pouco eficazes e às vezes até perigosos...

incómodo para a crianças... e para os pais. Quando a tosse resulta de uma simples constipação, pode ser útil limpar as fossas nasais com soro fisiológico para, desta forma, diminuir a queda de secreções para a garganta (uma das principais causas de tosse nas crianças). Quando a tosse se deve a uma doença que atinge os pulmões devem ser cumpridas as indicações do pediatra.

E, acima de tudo, a melhor atitude que os pais podem ter é **manter a tranquilidade**: a tosse é benéfica na maioria dos casos. O seu tratamento específico não é capaz de aliviar a sua intensidade e alguns dos fármacos que se usam para o seu tratamento podem ser perigosos. Outra atitude benéfica a tomar é: ter paciência: a tosse vai desaparecer por si mesma na maioria dos casos.

Estão disponíveis na Internet várias páginas, websites e artigos muito úteis para complementar a informação sobre este tema

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. Familia y Salud. Cómo manejar la tos. Qué hacer cuando mi hijo tose. Disponible en: <http://www.aepap.org/familia/tos.htm> [2]

Asociación Española de Pediatría. Web "En Familia". [Medicamentos para tratar el catarro](#) [3].

Los antitusígenos tópicos no deberían utilizarse para el tratamiento de las infecciones respiratorias altas. [Evid Pediatr. 2011;7:33](#) [4].

Pediatría Basada en Pruebas. [Supositorios "para la tos", bye, bye](#) [5].