



FAMIPED

Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.

Médicaments pour la toux: peu efficaces et dangereux parfois

Autor/es: José Cristóbal Buñuel Álvarez. Pediatra de Atención Primaria. Àrea Bàsica de Salut Girona-4 (Institut Català de la Salut).

Traductor/a: Marina Puertas Martínez.

[Volumen 5. N°1. Marzo 2012](#) [1]

Qu'est-ce que c'est la toux? La toux est un symptôme que présentent beaucoup d'enfants lors qu'ils ont quelque infection respiratoire. Dans la plupart des cas, ces infections touchent seulement la gorge et le nez. Dans une minorité d'enfants, la toux peut être indicative d'une infection pulmonaire.

Est-ce que la toux est très fréquente? La toux est, probablement, le symptôme le plus fréquent, avec la mucosité nasale et la fièvre, à cause duquel les parents arrivent au cabinet du pédiatre de son centre de santé.

Est-ce que la toux est dangereuse? Non. Il est nécessaire de comprendre que la toux fait partie de la réponse de l'organisme lorsqu'il y a une infection qui touche le système respiratoire, de le nez jusqu'aux poumons. Il s'agit d'une réponse bonne, car, à l'aide de cela, l'organisme essaie de « expulser » des sécrétions respiratoires qui contiennent les germes qui justement la produisent.

Mais, est-ce qu'on peut calmer la toux avec des médicaments? En effet, il y a beaucoup de médicaments pour traiter la toux ou la mucosité nasale. Cependant, ces médicaments n'ont pas prouvé d'être efficaces pour soulager la toux. Cela disparaîtra peu à peu à mesure que la cause qui la produit se résolve.

En plus, on doit rappeler que beaucoup de médicaments en vente pour soulager la toux ne sont pas inoffensifs. Ils peuvent avoir des effets secondaires dans les enfants. Quelques de ces symptômes peuvent être la somnolence ou la constipation.

On doit faire particulière attention aux enfants plus petits, de moins de 2 années. Chez eux, la possibilité de présenter des effets secondaires à cause de l'utilisation de médicaments pour la toux est supérieure que chez les enfants plus âgées.

Alors, quelle attitude devons prendre nous les parents par rapport à la toux? Comme dans tous les symptômes cliniques, si la toux persiste, l'attitude doit être d'aller au médecin afin que lui détermine son origine. La toux peut être une conséquence de plusieurs maladies différentes, bien que l'immense majorité des cas elle découle d'un simple rhume. Seulement dans une minorité de cas, la toux serait conséquence d'une maladie plus grave, comme, par exemple, une bronchite ou une pneumonie. Dans ces cas, le pédiatre prescrira le traitement plus adéquat.

Je donne à mon enfant un sirop pour la toux et cela se calme, pourquoi? Car, dans la majorité de cas, la toux est une conséquence d'un simple rhume, l'évolution naturelle du même est la guérison spontanée dans un délai d'environ sept jours. Dans cette situation, il est fréquent que le début du traitement avec un médicament pour la toux coïncide avec l'évolution spontanée du rhume vers la guérison.

Alors, quelle attitude devons prendre les parents par rapport à la toux? La toux infantile est parfois un symptôme très gênant pour les enfants... et même pour les parents. Si cela se produit à cause d'un simple rhume,

Médicaments pour la toux: peu efficaces et dangereux parfois

il peut être très utile de laver les fosses nasales avec de sérum physiologique pour diminuer la chute de la mucosité vers la gorge (une des causes principales de la toux dans les enfants). Si la toux est due à une maladie qui touche les poumons, on doit suivre les indications du pédiatre.

Et, avant tout, la meilleure attitude que les parent peuvent prendre est **maintenir la calme**: la toux est bonne dans la majorité des cas. Son traitement spécifique n'est pas capable de soulager son intensité et certains médicaments utilisés pour son traitement peuvent être dangereux. Un autre bonne attitude est être patient : la toux disparaîtra toute seule dans la majorité de cas.

Il y a des pages, sites ou articles sur Internet très utiles pour prendre plus d'information sur ce sujet (en espagnol):

Association Espagnole de Pédiatrie d'Attention Primaire. Famille et santé. Comment traiter la toux. Quoi faire quand mon enfant tousse. Disponible sur: <http://www.aepap.org/familia/tos.htm> [2]

Association Espagnole de Pédiatrie. Web « En Familia » .[Médicaments pour traiter le rhume](#) [3].

Les antitussifs topiques ne devraient pas être utilisés pour le traitement des infections respiratoires de voies hautes. [Evid Pediatr. 2011;7:33](#) [4].

Pédiatrie basée sur évidences. [Suppositoires « pour la toux », bye, bye](#) [5].