



FAMIPED

Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.

Medicines per a la tos: poc eficaços i perilloses de vegades

Autor/es: José Cristóbal Buñuel Álvarez. Pediatra de Atención Primaria. Àrea Bàsica de Salut Girona-4 (Institut Català de la Salut).

Traductor/a: Josep Bras Marquillas.

[Volumen 5. N°1. Marzo 2012](#) [1]

Palabras clave: tos, infección respiratoria, medicinas, efectos secundarios

Què és la tos? La tos és un símptoma que presenten molts nens quan tenen alguna infecció respiratòria. En la major part dels casos aquestes infeccions afecten només a la gola i el nas. En una minoria de nens pot ser indicatiu d'una infecció pulmonar.

És molt freqüent? La tos és possiblement el símptoma més freqüent, i juntament amb la mucositat nasal i la febre, é la causa per la qual els pares realitzen més consultes al pediatre del seu centre de salut.

La tos és perillosa? No cal entendre que la tos forma part de la resposta de l'organisme quan hi ha una infecció que afecta el sistema respiratori, des del nas fins als pulmons. I es tracta d'una resposta beneficiosa ja que, per mitjà de la mateixa, l'organisme intenta "expulsar" a l'exterior secrecions respiratòries que contenen els gèrmens que precisament la produeixen.

Però, podem calmar la tos amb medicines? Hi ha, efectivament, moltes medicines per tractar la tos o la mucositat nasal. No obstant això, aquests fàrmacs no han demostrat ser eficaços per alleujar la tos. Aquesta desapareixerà a poc a poc conforme la causa que la produeix es vagi resolent. S'ha de tenir en compte a més, que moltes de les medicines que es venen per calmar la tos no són inofensives. Poden tenir efectes secundaris en els nens. Alguns d'aquests símptomes poden ser somnolència o restrenyiment.

Cal tenir una cura especial amb els nens més petits, de menys de dos anys. En ells la possibilitat de presentar efectes secundaris per l'ús de fàrmacs per a la tos és superior a la dels nens més grans.

Llavors, quina actitud hem de prendre els pares davant la tos? Com en tot símptoma clínic, si persisteix la tos, l'actitud ha de ser anar al metge perquè aquest determini quin és el seu origen. Aquesta pot ser conseqüència de moltes malalties diferents, encara que la immensa majoria són simples refredats. Només en una minoria de casos la tos serà conseqüència d'una malaltia més seriosa com pot ser, per exemple, una bronquitis o una pneumònia. En aquests casos, el pediatre prescriurà el tractament més adequat.

Doncs jo li dono al meu fill un xarop per la tos i aquesta es calma. Com és això? En ser la tos en la majoria de les ocasions conseqüència d'un simple refredat, l'evolució natural del mateix és a la curació espontània en un termini d'aproximadament set dies. En aquesta situació sol donar-se el cas que l'inici del tractament amb una medicina per a la tos pot coincidir amb l'evolució espontània del refredat cap a la curació.

Llavors, Quina actitud hem de prendre els pares davant la tos? La tos infantil resulta de vegades un símptoma molt molest per als nens ... i per als pares. Quan aquesta es produeixi per un simple refredat pot ser d'utilitat netejar les fosses nasals amb sèrum fisiològic per disminuir d'aquesta manera la caiguda del moc cap a la gola (una de les principals causes de la tos en els nens). Quan la tos es degui a una malaltia que afecti els pulmons, s'han de seguir les instruccions del pediatre.

Medicines per a la tos: poc eficaços i perilloses de vegades

I, sobretot, la millor actitud que els pares poden prendre és la de mantenir la tranquil·litat: la tos és beneficiosa en la majoria de les ocasions. El seu tractament específic no és capaç d'alleujar la seva intensitat i algunes de les medicines que s'utilitzen per al seu tractament poden ser perilloses. Una altra actitud beneficiosa a prendre és la de tenir paciència: la tos desapareixerà per si sola en la majoria d'ocasions.

A Internet hi ha diverses pàgines, llocs web o articles molt útils per ampliar informació sobre aquest tema:

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. Familia y Salud. Cómo manejar la tos. Qué hacer cuando mi hijo tose. Disponible en: <http://www.aepap.org/familia/tos.htm> [2]

Asociación Española de Pediatría. Web "En Familia". [Medicamentos para tratar el catarro](#) [3].

Los antitusígenos tópicos no deberían utilizarse para el tratamiento de las infecciones respiratorias altas. [Evid Pediatr](#) [4]. 2011;7:33.

Pediatría Basada en Pruebas. [Supositorios "para la tos". bye, bye](#) [5].