



# FAMIPED

**Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.**

---

## ¿Mi hijo tiene laringitis?

**Autor/es:** Mar Núñez Cárdenas. Residente de Pediatría. H. Virgen del Rocío. Sevilla. Manuel Praena Crespo. Pediatra CS La Candelaria. Sevilla

[Volumen 5. Nº4. Diciembre 2012](#) <sup>[1]</sup>

**Palabras clave:** laringitis, estridor inspiratorio, tos perruna, afonía

### ¿Qué es la laringitis?

- Es una inflamación de la laringe, que es parte de la vía aérea y que contiene las cuerdas vocales. Por ello, el niño presenta ronquera.
- La causa suele ser una infección viral que, en la mayoría de los casos, es leve y mejora sin necesidad de tratamiento. Puede padecerse en más de una ocasión.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- El síntoma principal es la tos. Se trata de un tipo especial de tos metálica, que suena como el ladrido de un perro y que se acompaña de afonía. También puede dar un sonido agudo cuando se introduce el aire al respirar, como un silbido, llamado estridor laríngeo.
- Estos síntomas suelen empeorar o aparecer por la noche. El niño puede acostarse bien y, de repente, se despierta con tos perruna y dificultad para respirar. A menudo mejora durante el día, pero puede empeorar de nuevo la noche siguiente.

### ¿Cuál es la evolución habitual?

- Lo más probable es que la tos desaparezca en dos o tres días, sin embargo, algunos niños continúan tosiendo hasta 7 días después y en otros puede desembocar en una bronquitis o inflamación de la vía aérea más distal.

## ¿Qué puedo hacer?

- Evitar que el niño corra o se muestre agitado, ya que empeora la sintomatología.
- Si tiene fiebre o dolor de garganta, se le puede dar paracetamol o ibuprofeno, a las dosis recomendadas por su pediatra.
- La inhalación de aire húmedo puede disminuir la sequedad de la mucosa inflamada y hacer que las secreciones sean menos espesas, proporcionando una sensación de confort al niño. Por ejemplo, abrir la ventana del dormitorio para que respire aire frío y húmedo en invierno durante 5-10 minutos.

## No es útil:

- Dar tratamiento antibiótico.
- Jarabe o supositorios para la tos, salbutamol.
- Aspirar vapores de eucalipto, mentol u otros olores fuertes ya que son irritantes y pueden empeorar los síntomas al producir más inflamación de la vía aérea.

## ¿Cuándo debo acudir a Urgencias?

- Cuando note que su hijo tiene dificultad para respirar, es decir, cuando el “sonido” al respirar o “estridor” se oye todo el tiempo, aunque el niño esté tranquilo, no solo cuando está llorando.
- Está somnoliento o muy irritable.
- Tiene los labios de color azulado.
- Tiene dificultad para tragar o babea mucho.