

## ¿O que são sopros?

Autor:

Benjamín Herranz Jordán. Pediatra de Atención Primaria. Centro de Salud de Las Rozas, Madrid

**Tradução:** Ana Rute Ferreira

**Palavras-chave:** sopro, sopro inocente, sopro funcional, sopro cardíaco

Os sopros são ruídos resultantes da passagem do sangue pelo coração ou por algum vaso sanguíneo. São semelhantes ao ruído que a água faz ao passar por uma mangueira. Ouvem-se com a ajuda de um aparelho chamado fonendoscópio ou estetoscópio.

Os batimentos do coração fazem barulho. Ninguém fica alarmado se o médico disser para encostar o ouvido ao peito e escutar os batimentos cardíacos. Pois bem, alguns corações absolutamente normais, para além do ruído dos seus batimentos, também produzem sopros. São os chamados sopros inocentes ou funcionais, muito frequentes na infância (na maioria das crianças saudáveis auscultam-se sopros em algum momento da sua infância). Por exemplo, é habitual auscultar um sopro cardíaco em crianças com febre, que desaparece quando estas ficam apiréticas. Muitos outros sopros inocentes não têm uma causa clara como ocorre com a febre; podem ouvir-se durante muitos anos, nalguns a sua intensidade não é sempre a mesma e inclusive às vezes ouvem-se e outras vezes não. Na adolescência costumam desaparecer, mas não tem importância se persistirem.

As crianças com sopros inocentes ou funcionais não requerem nenhum cuidado especial nem precisam de um controlo evolutivo.

Raramente os sopros se devem a uma doença do coração ou dos vasos sanguíneos, que pode ser congénita ou adquirida. Congénita significa que a criança já nasceu assim. As doenças congénitas do coração quase sempre são defeitos anatómicos, e denominam-se malformações. As cardiopatias congénitas do coração não são raras, afectam aproximadamente 1 em cada 100 recém-nascidos. As malformações mais graves diagnosticam-se nos primeiros dias ou semanas de vida da criança, que apresenta sempre sintomas, apesar de nem sempre ter sopro. As malformações ligeiras, que são as mais frequentes, não costumam dar sintomas. São suspeitadas pela presença de um sopro, que às vezes se ouve desde os

primeiros dias ou semanas de vida, ou que outras vezes passa despercebido durante meses ou anos. As doenças adquiridas do coração são muito raras nas crianças.

Em alguns casos o médico está seguro de que um sopro é inocente simplesmente observando o doente. Se tem dúvidas ou pensa que existirá uma cardiopatia, consultará um cardiologista. Mesmo assim, a maior parte das consultas com um cardiologista por sopro em crianças assintomáticas resulta em sopros inocentes.

### **Outros documentos de interesse:**

<http://familydoctor.org/online/famdoces/home/common/heartdisease/kids/453.printerview.html>

<http://www.healthychildren.org/english/search/pages/results.aspx?Type=Keyword&Keyword=heart+murmur>