

## Qu'est-ce que ce sont les souffles?

Auteur:

Benjamín Herranz Jordán. Pediatra de Atención Primaria. Centro de Salud de Las Rozas, Madrid

**Traductrice:** Marina Puertas Martínez

**Mots clé:** souffle, souffle innocent, souffle fonctionnel, souffle cardiaque

Les souffles sont des bruits produits par le sang alors qu'il passe par le cœur ou par un vaisseau sanguin. Ils sont similaires au bruit qui produit l'eau quand il passe par un tuyau d'arrosage. Ils peuvent être écoutés à l'aide d'un appareil dénommé "phonendoscope" ou "stéthoscope".

Les battements du cœur font de bruit. Personne ne s'alarmerait si son médecin lui disait que, quand il a ausculté sa poitrine, il a écouté les battements cardiaques. Bien, quelques cœurs absolument normaux, produisent des souffles ainsi que du bruit des battements. Ce sont les dénommés "souffles innocents" ou "fonctionnels", très fréquents pendant l'enfance (à la plupart des enfants normaux leur sont découverts des souffles dans un moment de leur enfance). Par exemple, il est habituel d'ausculter un souffle cardiaque dans des enfants qui ont de la fièvre; ce souffle disparaît au même temps que la fièvre. Beaucoup d'autres souffles innocents n'ont pas une cause claire, de la même façon que la fièvre; ils peuvent être écoutés pendant beaucoup d'années bien que leur intensité n'est pas toujours égale et, même, quelques fois ils sont écoutés et quelques fois pas. Normalement, ils disparaissent pendant l'adolescence, mais il n'est pas important qu'ils persistent.

Les enfants avec des souffles innocents ou fonctionnels ne requièrent pas des soins spéciaux ni de contrôles évolutifs.

Rarement les souffles sont dus à une maladie congénitale ou acquise du cœur ou des vaisseaux sanguins. Congénitale signifie que l'enfant est né avec la maladie. Les maladies cardiaques congénitales sont presque toujours des défauts anatomiques, et sont appelées "malformations". Les cardiopathies congénitales ne sont pas rares, puisque elles affectent à un sur cent nouveaux nés. Les malformations plus graves sont diagnostiquées dans les premiers jours ou semaines de vie dans des enfants qui ont toujours des symptômes, et pas toujours produisent des bruits. Les malformations sans gravité, qui sont les plus fréquentes,

normalement ne produisent pas des symptômes. Elles sont découvertes à cause d'un souffle qui, quelques fois, est écouté depuis les premiers jours ou semaines de vie, si bien d'autres fois ce souffle passe inaperçu pendant des mois ou des années. Les maladies cardiaques acquises sont très rares parmi les enfants.

Quelques fois, le médecin est sûr qu'un souffle est innocent simplement avec une exploration du patient. S'il a des doutes ou pense que le souffle est dû à une cardiopathie, il consultera avec un cardiologue. Cependant, la plupart des consultations au cardiologue par rapport à des enfants asymptomatiques terminent par être des souffles innocents.

### **D'autres documents d'intérêt (en espagnol et anglais):**

<http://familydoctor.org/online/famdoces/home/common/heartdisease/kids/453.printerview.html>

<http://www.healthychildren.org/english/search/pages/results.aspx?Type=Keyword&Keyword=heart+murmur>