



FAMIPED

Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.

Què són els bufs?

Autor/es: Benjamín Herranz Jordán. Pediatra de Atención Primaria. Centro de Salud de Las Rozas, Madrid.

Traductor/a:

Josep Bras Marquillas

[Volumen 3. Nº 2. Junio 2010](#) ^[1]

Els bufs són sorolls que fa la sang en passar pel cor o per algun vas sanguini. Semblants al soroll que fa el pas de l'aigua "per una mànega. Se senten amb l'ajuda d'un aparell anomenat fonendoscopi o estetoscopi.

Els batecs del cor fan soroll. Ningú s'alarmaria si el seu metge li digués que, en auscultar el pit li sent els batecs cardíacs. Bé doncs, alguns cors absolutament normals, a més del soroll dels batecs, produeixen alguns bufs. Són els bufs anomenats innocents o funcionals, molt freqüents en la infància (a la majoria dels nens normals se'ls auscullen bufs en algun moment de la seva infància). Per exemple, és habitual auscultar un buf cardíac en nens amb febre, que desapareix quan es queden sense febre. Molts altres bufs innocents no tenen una causa clara, com ara la febre; poden sentir-se durant molts anys. La seva intensitat no és sempre la mateixa i, fins i tot, a vegades se senten i altres no. En l'adolescència solen desaparèixer, però no importa si persisteixen.

Els nens amb bufs innocents o funcionals no requereixen cap cura especial, ni necessiten cap altre control evolutiu o cardiològic.

En poques ocasions els bufs es deuen a una malaltia del cor o dels vasos sanguinis, que pot ser o bé congènita o bé adquirida. Congènit significa que el nen ja ha nascut així. Les malalties congènites del cor gairebé sempre són deformacions anatòmiques, i s'anomenen malformacions. Les cardiopaties congènites no són tan rares, ja que afecten aproximadament un de un cada 100 nadons. Les malformacions més greus es diagnostiquen en els primers dies o setmanes de vida en nens que sempre tenen símptomes, i no sempre tenen bufs. Les malformacions lleus, que són les més freqüents, no acostumen a donar símptomes i es diagnostiquen pel buf, que, a vegades, se sent des dels primers dies o setmanes de vida, encara que altres vegades passa desapercbut durant mesos o anys. Les malalties adquirides del cor són molt escasses en els nens.

En molts casos, el metge està segur que el buf és innocent simplement explorant al pacient. Si té dubtes o pensa que pot haver-hi una cardiopatia, consultarà al cardiòleg. Tot i així, la major part de les consultes al cardiòleg per bufs en nens asimptomàtics resulten ser també bufs innocents.

Altres documents d'interès:

<http://familydoctor.org/online/famdoces/home/common/heartdisease/kids/45...> [2]

<http://www.healthychildren.org/english/search/pages/results.aspx?type=ke...> [3]