

¿Qué son los soplos?

Autor:

Benjamín Herranz Jordán. Pediatra de Atención Primaria. Centro de Salud de Las Rozas, Madrid

Palabras clave: soplo, soplo inocente, soplo funcional, soplo cardiaco

Los soplos son ruidos que hace la sangre al pasar por el corazón o por algún vaso sanguíneo. Son semejantes al ruido que hace el paso del agua por una manguera. Se oyen con la ayuda de un aparato llamado fonendoscopio o estetoscopio.

Los latidos del corazón hacen ruido. A nadie le alarmaría que su médico le dijera que, al auscultarle el pecho, se le oyen los latidos cardiacos. Pues bien, algunos corazones absolutamente normales, además del ruido de los latidos, también producen soplos. Son los llamados soplos inocentes o funcionales, muy frecuentes en la infancia (a la mayoría de los niños normales se les auscultan soplos en algún momento de su infancia). Por ejemplo, es habitual auscultar un soplo cardiaco en niños con fiebre, que desaparece al ceder la misma. Muchos otros soplos inocentes no tienen una causa clara, como ocurre con la fiebre; pueden oírse durante muchos años, aunque su intensidad no siempre es la misma e, incluso, a veces se oyen y otras no. En la adolescencia suelen desaparecer, pero no importa si persisten.

Los niños con soplos inocentes o funcionales no requieren ningún cuidado especial, ni precisan de un control evolutivo.

Rara vez los soplos se deben a una enfermedad del corazón o de los vasos sanguíneos, que puede ser congénita o adquirida. Congénito significa que el niño ya nació así. Las enfermedades congénitas del corazón casi siempre son defectos anatómicos, y las llamamos malformaciones. Las cardiopatías congénitas no son raras, ya que afectan aproximadamente a uno de cada 100 recién nacidos. Las malformaciones más graves se diagnostican en los primeros días o semanas de vida en niños que siempre tienen síntomas, y no siempre ocasionan soplos. Las malformaciones leves, que son las más frecuentes, no suelen dar síntomas y suelen sospecharse por un soplo, que, a veces, se oye desde los primeros días o semanas de vida, aunque otras veces pasa desapercibido durante

meses o años. Las enfermedades adquiridas del corazón son muy raras en los niños.

En algunos casos, el médico está seguro de que un soplo es inocente simplemente explorando al paciente. Si tiene dudas o piensa que se debe a una cardiopatía, consultará con un cardiólogo. Aun así, la mayor parte de las consultas al cardiólogo por soplos en niños asintomáticos resultan ser soplos inocentes.

Otros documentos de interés:

<http://familydoctor.org/online/famdoces/home/common/heartdisease/kids/453.printerview.html>

<http://www.healthychildren.org/english/search/pages/results.aspx?Type=Keyword&Keyword=heart+murmur>