

La Grippe A

Auteur:

José Cristóbal Buñuel Álvarez . Pediatra. ABS Girona-4 (Girona).

Traductrice: Marina Puertas Martínez

Mots clé: grippe A, pandémie, éducation en santé, vaccins, consommateur et information sur la grippe

L'information sur la grippe A reçue par le public est, quelques fois, très alarmante et peut arriver à causer de la peur chez les parents et les enfants. Cet article a le but d'informer sur cette maladie à partir des données déjà connues.

La grippe a existée toujours; donc, pourquoi on parle de la grippe A tellement?

En effet, la grippe a existée toujours. La différence entre la grippe A et la grippe de chaque année (appelée grippe saisonnière) est que le virus qui la produit est nouveau. Donc, la population n'a pas développé des défenses et peut être plus susceptible de contracter la maladie.

Mais, est-ce que la grippe A est plus grave que la grippe saisonnière?

Depuis son apparition pendant le mois d'avril 2009, on sait déjà beaucoup de la grippe A. Dans les pays de l'hémisphère Sud l'hiver a déjà passé. Là on a pu constater que la grippe A n'est pas plus grave que la grippe saisonnière.

Que signifie le mot «pandémie»?

Le mot «pandémie» implique que la grippe A s'est étendue sur toute la planète. Mais l'extension n'a rien à voir avec la gravité.

Mais, est-ce qu'on peut différencier la grippe A de la grippe saisonnière par les symptômes?

La grippe A et la grippe saisonnière produisent exactement les mêmes symptômes. Il n'est pas possible les différencier. Les symptômes sont déjà connus: fièvre élevée, toux, mal à la gorge, mucosité nasale et, chez les enfants plus âgés qui sont capables de dire ce qu'ils ont, peut se produire aussi mal à la tête et douleur musculaire. Aussi, quelques fois la grippe (n'importe quel type) peut produire de la douleur abdominale et de la diarrhée. Par ailleurs, on

doit rappeler que les symptômes des deux gripes sont communs à d'autres infections virales respiratoires. En fait, l'apparition conjointe de fièvre, toux et mucosité nasale est une des raisons plus fréquentes de consultation dans les centres de santé.

Qu'est-ce que je dois faire si mon fils a les symptômes décrits?

Les symptômes décrits sont très fréquents chez les enfants, surtout chez les plus petits. Un petit enfant (deux ans ou moins) peut avoir, pendant les mois froids, jusqu'à 7-8 crises d'infection virale respiratoire avec un ou plusieurs symptômes décrits. La conduite la plus recommandable est rester calme, car on sait que la plupart de ces crises, dû son origine viral, se soignent seules. Si la fièvre produit du malaise à l'enfant, on peut lui administrer des antithermiques, comme le paracétamol ou l'ibuprofène. Aussi, on doit veiller à ce que l'enfant soit bien hydraté, en lui offrant d'eau ou des jus.

Si l'enfant respire avec difficulté ou plus vite que d'habitude, s'il se sent abattu ou bien trois jours se sont passés et la fièvre n'a pas diminué, il est conseillé de consulter avec le pédiatre afin d'écarter d'autres infections. Si on a des doutes sur l'état de santé de l'enfant avant ce délai de trois jours, il peut être recommandable de téléphoner le pédiatre. La plupart des doutes sur la grippe ou sur d'autres infections virales respiratoires peuvent être résolus par téléphone.

Est-ce qu'il y a un vaccin contre la grippe A? Dois-je vacciner mon enfant?

L'Agence Européenne des Médicaments vient d'approuver l'administration de deux vaccins aux enfants et adultes. Il est recommandable de vacciner les enfants appartenant aux dénommés «groupes de risque», en suivant les instructions du Ministère de Santé de chaque pays. Ces groupes de risque sont les mêmes que ceux de la grippe

saisonniers: des enfants avec des maladies chroniques graves (cancer, maladies qui diminuent les défenses de l'organisme), des enfants avec des maladies cardiaques et pulmonaires chroniques (fibrose kystique, asthme grave qui ne peut pas être contrôlé avec le traitement conventionnel, maladies cardiaques graves) ou des enfants avec des maladies métaboliques qui peuvent être déséquilibrés à cause de la grippe (par exemple, le diabète).

Est-ce qu'il existe un médicament pour soigner la grippe A?

Actuellement, il n'existe pas aucun médicament qui «tue» le virus de la grippe. Chez les enfants, les antiviraux existants seulement produisent un raccourcissement du nombre de jours avec symptômes (entre 0,5 et 1,5 jours moins).

Actuellement, son utilisation est restreinte aux groupes de risque mentionnés au préalable. Ici, la décision d'administrer ou pas les antiviraux dépend de la gravité de chaque cas.

Est-ce que les antibiotiques soignent la grippe A?

Les antibiotiques ne sont pas utiles pour traiter une maladie produite par un virus, mais ils peuvent être bien utiles pour traiter un réduit nombre d'enfants avec certaines complications dérivées de la grippe A. Le virus de la grippe peut débiliter les défenses et «préparer le terrain» pour que d'autres germes appelés «bactéries» produisent une maladie additionnelle (par exemple, une pneumonie). Dans ces cas, les antibiotiques sont administrés pour soigner la pneumonie produite par une bactérie.

Bibliographie (en espagnol):

Grippe et calme: brochure pour les parents

<http://gripecalma.wordpress.com/2009/09/09/gripe-y-padres/>

ABC de la grippe A (vidéo)

<http://gripecalma.wordpress.com/2009/09/03/abc-de-la-gripe-a-video/>

Portail informatif sur la grippe A du Ministère de Santé et Politique Sociale d'Espagne

<http://www.informaciongripe.es/>