

La gripe A

Autor:

José Cristóbal Buñuel Álvarez . Pediatra. ABS Girona-4 (Girona).

Palabras clave: gripe A, pandemia, educación en salud, vacunas, consumidor e información sobre la gripe

La información que llega al público sobre la gripe A es, en algunos casos, realmente alarmante y puede llegar a crear miedo entre los padres y los niños. Este artículo tiene por objeto informar sobre esta enfermedad a partir de los datos que ya se conocen.

Siempre ha habido gripe. Entonces, ¿por qué se habla tanto de la gripe A?

Efectivamente siempre ha habido gripe. La diferencia entre la gripe A y la gripe de cada año (la llamada gripe estacional) es que el virus que la produce es nuevo. Al ser nuevo, la población no ha desarrollado defensas y puede ser más susceptible a contraer la enfermedad.

Pero, ¿la gripe A es más grave que la gripe estacional?

Desde su aparición en el mes de abril de 2009, ya sabemos bastantes cosas de la gripe A. En los países del hemisferio sur el invierno ya ha pasado. En esos países se ha podido comprobar que la gripe A no es más grave que la gripe estacional.

¿Qué significa la palabra pandemia?

La palabra pandemia implica que la gripe A se ha extendido por todo el planeta. Pero la extensión no tiene nada que ver con la gravedad.

Pero, ¿se puede diferenciar la gripe A de la gripe estacional por los síntomas?

La gripe A y la gripe estacional producen exactamente los mismos síntomas. No es posible diferenciarlas. Estos son ya conocidos: fiebre alta, tos, dolor de garganta, mucosidad nasal y, los niños mayores, capaces de contar lo que les pasa, pueden manifestar, también, dolor de cabeza y dolores musculares. En ocasiones, la gripe (de cualquiera de los dos tipos) puede dar también dolor abdominal y diarrea. Por otra parte, se ha de tener presente que los síntomas de las dos gripes son comunes a otras infecciones víricas respiratorias. De hecho, la presentación conjunta

de fiebre, tos y mucosidad nasal es uno de los motivos más frecuentes de consulta en los centros de salud.

¿Qué debo hacer si mi hijo tiene síntomas como los descritos?

Los síntomas descritos son extraordinariamente frecuentes en niños. Muy especialmente en niños pequeños. Un niño pequeño (de dos años o menos) puede padecer, durante los meses fríos del año, hasta 7-8 episodios de infección vírica respiratoria con uno o varios de los síntomas descritos. La conducta más recomendable es mantener la calma pues sabemos que la inmensa mayoría de estos episodios, al ser de origen vírico, se curan solos. En el caso de que la fiebre le produzca malestar al niño, pueden administrársele antitérmicos como paracetamol o ibuprofeno. También se debe procurar que el niño esté bien hidratado, ofreciéndole agua o zumos.

Si el niño respira con dificultad o más deprisa de lo habitual, se encuentra decaído o bien han transcurrido unos tres días y la fiebre no ha disminuido, es aconsejable consultar con el pediatra con el fin de descartar otras infecciones. Ante cualquier duda sobre el estado de salud del niño antes de ese plazo de tiempo, puede ser recomendable consultar telefónicamente con el pediatra. La mayor parte de dudas sobre la gripe u otras infecciones víricas respiratorias pueden resolverse por este medio.

¿Hay una vacuna para la gripe A? ¿He de vacunar a mi hijo?

La Agencia Europea del Medicamento acaba de aprobar dos vacunas para su administración a niños y adultos. La vacunación se recomienda a los niños que pertenecen a los llamados grupos de riesgo, siguiendo las actuales directrices del Ministerio de Sanidad. Estos grupos de riesgo son los mismos que los de la gripe estacional: niños con enfermedades crónicas graves (cáncer, enfermedades que disminuyen las defensas del organismo), niños con enfermedades cardíacas y pulmonares crónicas

(fibrosis quística, asma grave que no se controla con el tratamiento convencional, enfermedades graves del corazón) o niños con enfermedades metabólicas que pueden descompensarse debido a la gripe (por ejemplo, diabetes).

¿Existe algún medicamento que cure la gripe A?

En la actualidad no existen medicamentos que “maten” el virus de la gripe. En niños, los antivirales existentes sólo producen un acortamiento del número de días con síntomas (entre 0,5 y 1,5 días menos).

Su utilización está restringida actualmente a los grupos de riesgo ya mencionados en el caso de la vacuna. En ellos, la decisión de administrar o no antivirales depende de la gravedad de cada caso:

¿Los antibióticos curan la gripe A?

Los antibióticos no son útiles para tratar ninguna enfermedad producida por virus, pero sí pueden ser de ayuda para el tratamiento de algunas de las complicaciones que, a resultas de la gripe, puede haber en un número reducido de niños. El virus de la gripe puede debilitar las

defensas y “preparar el terreno” para que otros gérmenes llamados bacterias produzcan una enfermedad añadida (por ejemplo, una neumonía). En estos casos los antibióticos se administran para curar la neumonía producida por bacterias.

Bibliografía:

Gripe y Calma: hoja para padres

<http://gripeycalma.wordpress.com/2009/09/09/gripe-y-padres/>

ABC de la gripe A (vídeo)

<http://gripeycalma.wordpress.com/2009/09/03/abc-de-la-gripe-a-video/>

Portal informativo sobre la gripe A del Ministerio de Sanidad y Política Social

<http://www.informaciongripe.es/>