



## FAMIPED

**Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.**

## Picaduras de garrapata

**Autor/es:** Carolina Correoso Pardo, Carmen Orozco Bello. Médicos internos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Pozuelo Estación.

[Volumen 9. N°1. Noviembre 2016](#) [1]

Las picaduras de “insectos” son problemas muy frecuentes en niños. Pueden pasar desapercibidas o producir picor, dolor o infección. Existe la posibilidad de transmisión de enfermedades infecciosas, por lo que debemos prestarles atención.

### ¿Qué es una garrapata?

La garrapata es un artrópodo de la familia de los arácnidos que se alimenta de la sangre de los animales que parasita, pudiendo infectar de este modo a humanos. Tiene 8 patas y, en la boca, una estructura que le permite engancharse a la piel para chupar la sangre. Es un parásito habitual de animales salvajes, ganado vacuno y ovino y de animales de compañía, por lo que el contacto con ellos, excursiones a granjas, campo y vacaciones hacen que las picaduras sean frecuentes, sobre todo en primavera y verano.

### ¿Qué síntomas produce?

La mayoría de las veces, las picaduras pasan desapercibidas, aunque pueden producir picor, enrojecimiento e hinchazón de la piel. Las garrapatas pueden permanecer adheridas a la piel durante varias semanas y van creciendo a medida que chupan sangre.

### ¿Transmite enfermedades?

Sí, aunque, en la mayoría de los casos, se limitan a infecciones locales de la piel.

De las que transmite, en nuestro medio, las más frecuentes son la fiebre botonosa (ricketsia) y la enfermedad de Lyme (borrelia), que requieren tratamiento antibiótico.

### ¿Cómo eliminarla?

## Picaduras de garrapata

---

1. Agarrar la garrapata cerca de la cabeza o la boca con pinzas.
2. Tirar con un movimiento lento y constante.
3. Limpiar bien la zona con agua y jabón. Lavarse las manos cuidadosamente.

### ¿Cuándo acudir al médico?

1. Si no se puede extraer totalmente la garrapata.
2. Si en 1-3 semanas posteriores a la picadura aparece erupción de la zona, síntomas gripales, fiebre, cefalea, artralgias o enrojecimiento de articulaciones, inflamación ganglionar.

### ¿Cuándo acudir a urgencias?

Si presenta:

1. Dolor torácico.
2. Palpitaciones cardíacas
3. Dolor de cabeza cada vez más fuerte que no responde a la medicación.
4. Parálisis
5. Dificultad respiratoria

### ¿Cómo prevenirlo?

Evitando la picadura: desparasitar los animales de compañía, utilizar ropa adecuada en las salidas al campo, en áreas expuestas utilizar repelentes de insectos y repetir aplicación cada 2 horas. Al llegar a casa, revisar el cuerpo especialmente las zonas cubiertas de pelo.