



FAMIPED

Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.

Una mirada a la epidemia de Ébola

Autor/es: Dolors Canadell Villaret. Pediatra. CAP Barberà. Barcelona.

[Volumen 7. N.º3. Diciembre 2014](#) [1]

Palabras clave: [Ébola](#) [2], [virus](#) [3], [epidemia](#) [4]

Desde hace unas semanas, la palabra Ébola ha dejado de ser una desconocida y ha pasado a formar parte de nuestro vocabulario habitual. Si nos preguntamos el por qué, la respuesta es sencilla: no es debido a la epidemia, que ha matado a más de 5000 personas y ha afectado a más de diez mil en África Occidental (Sierra Leona, Liberia, Guinea Conakri y Nigeria), sino al único caso que ha afectado a una persona española. Gracias a que disponemos de los mejores equipos humanos y terapéuticos, la auxiliar de clínica se ha curado. Este único caso ocurrido en España ha hecho que la mayoría de las personas se interesaran por esta enfermedad, por las personas que la sufren y por los posibles tratamientos.

La Fiebre por el virus del Ébola es una enfermedad producida por un virus que vive de manera habitual en los murciélagos. El virus se transmite por el *contacto directo* a través de la piel abierta (herida) o de las mucosas, con las secreciones o líquidos corporales (orina, sangre, heces, saliva, vómitos, semen) de una persona afectada de la enfermedad de Ébola, o bien por el contacto con objetos (agujas) contaminados con el virus. No se contagia a través del aire ni del agua.

Al cabo de entre 2 y 21 días (el período de incubación) de haber estado en contacto con la persona enferma, es cuando puede empezar a manifestarse la enfermedad. Los síntomas son fiebre, habitualmente alta, dolor de cabeza, dolores musculares, vómitos, diarrea y, a medida que avanza la enfermedad, aparecen hemorragias, insuficiencia renal y hepática. Es una enfermedad muy grave y para la que no existe ningún medicamento ni vacuna comercializadas. El tratamiento consiste en medidas de soporte vital.

Hay algunos fármacos y vacunas que están en fase de investigación y que han sido efectivos en animales de experimentación, pero no en humanos. Debido a la gravedad de esta epidemia, los expertos de la OMS se han planteado utilizarlos, y han diseñado estudios con estrictos criterios éticos para poder usarlos y suspenderlos si los efectos secundarios así lo requiriesen.

Evitar la transmisión es una medida importante para frenar la epidemia. Las personas que tienen que cuidar a los enfermos deben proteger con trajes y gafas especiales toda su superficie corporal, sin dejar ni un milímetro al descubierto, y quitárselos con muchísimo cuidado, puesto que el equipo de protección está contaminado. Los

cadáveres son muy contagiosos.

Tenemos que pensar que, desde que empezó esta epidemia en África, en diciembre de 2013, el número de muertes y de personas afectadas está aumentando mucho. Los países afectados son pobres y tienen un sistema de salud deficiente (falta de personal cualificado y formado, pocos hospitales y centros de salud, pocos medicamentos y material y otras muchas enfermedades graves que atender como la malaria, neumonías, deshidrataciones). Además, la gente no quiere acudir a los centros sanitarios para no contagiarse, y muere por otras afecciones. Los transportistas de víveres y materiales de primera necesidad rechazan entrar a estos países, las fronteras se han cerrado, las escuelas no funcionan....

Para poder frenar la epidemia, los países afectados necesitan la aportación económica y de personal sanitario de los países occidentales y de las instituciones internacionales.

En el estado español, debemos estar tranquilos porque, aunque se evacúe y trate al personal sanitario expatriado infectado o haya algún turista esporádico detectado, el riesgo de que la enfermedad se propague es muy bajo, por controles en los aeropuertos y por los protocolos de actuación de los profesionales de la salud ante la sospecha de un posible caso.

Si quiere colaborar con las ONG que trabajan en el terreno y que necesitan financiación y personal sanitario:

Save the children www.savethechildren.org [5]

MSF: www.msf.es [6]

Orden Hospitalaria de San Juan de Dios (OHSJD): www.juanciudad.org [7]

Cruz Roja: www.cruzroja.es [8]