



## FAMIPED

**Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.**

### **Medicina alternativă nu este benefică la copii ... și poate fi dăunătoare**

**Autor/es:** José Cristóbal Buñuel Álvarez. Pediatra de atención primaria. Área Básica de Salud Girona-4 (Institut Català de la Salut).

**Traductor/a:** Daniela Florentina Pruteanu.

Volumen 5. Nº 3. Septiembre 2012 [1]

**Palabras clave:** efecte secundare, medicina alternativă, medicina tradițională, homeopatie

#### **Ce este medicina alternativă?**

Prin termenul "medicina alternativă" se denumesc diverse procedee ("terapii") utilizate în scopul vindecării persoanelor și care nu aparțin domeniului medicinei convenționale.

#### **Care sunt aceste procedee sau terapii?**

Aceste procedee sunt numeroase, foarte diverse și se caracterizează prin a avea puțin sau nimic în comun între ele. Astfel, sub denumirea globală de „medicina alternativă” se pot include homeopatia, terapia craneosacrală, diverse produse de plafar, acupunctura, hipnoza, aromoterapia și osteopatia între altele.

#### **Este eficace medicina alternativă?**

S-au realizat multe studii pentru a stabili dacă aceste terapii sunt eficace în a ameliora diverse boli și suferințe de tot felul, atât la copii cât și la adulți. Toate studiile realizate până în prezent au demonstrat că aceste terapii nu sunt eficace în a vindeca sau ameliora bolile în care sunt folosite.

#### **Cunosc persoane la care le-a mers bine cu aceste terapii ...**

Într-adevăr, pot exista persoane care să beneficieze de aceste efecte pentru a ameliora probleme minore. Este așa-numitul „efect placebo”. Numim efect placebo efectul psihologic pe care anumite medicamente care nu conțin substanțe active care să combată boala de care se suferă îl au asupra pacientului. Efectul placebo nu este echivalent al niciunui efect de vindecare reală.

#### **Nu sunt pe deplin convins ... Există studii care să fi comparat medicina alternativă cu cea convențională?**

Într-adevăr, aceste studii există și au fost publicate în reviste de biomedicină. Având exemplul uneia dintre terapiile alternative cele mai utilizate, homeopatia, se știe că pacienții tratați cu această terapie obțin ameliorări compatibile cu efectul placebo (adică, niciun efect de vindecare reală a bolii tratate), în timp ce cu medicina convențională se obțin ameliorări obiective și măsurabile, atribuibile tratamentului convențional administrat.

#### **Îi fac vreun rău copilului meu tratându-i o problemă de sănătate cu medicina alternativă?**

Cum deja s-a discutat, medicina alternativă nu are niciun efect real asupra pacientului. Dacă boala sau suferința tratată cu aceste terapii este fără importanță (de exemplu, colicile sugarului, guturaiul comun ...) în general, putem spune că nu le face niciun rău. ... deși nici nu le vor aduce vreun beneficiu. În plus, este vorba de dureri care se vindecă în timp.

Totuși, terapiile alternative pot fi foarte dăunătoare și pot produce efecte negative grave, inclusiv moartea, în funcție de boala de care este vorba; când sunt utilizate în tratamentul bolilor grave (de exemplu cancerul) substituind tratamentul medicinei convenționale.

În afară de aspectele deja abordate, trebuie ținut mereu seama că există multe dubii privind siguranța acestor produse alternative, având în vedere că, deși pot fi vândute în farmacii, nu sunt supuse controalelor de siguranță cerute pentru

## Medicina alternativă nu este benefică la copii ... și poate fi dăunătoare

---

medicamentele folosite de medicina convențională.

### Pentru mai multe informații pe această temă:

Ugarte Libano R. *La homeopatía y la AEPap*. Rev Pediatr Aten Primaria. 2010;12:165-7. <http://www.pap.es/files/1116-1049-pdf/165-167%20La%20homeopatia%20y%20la%20AEPap.pdf>

*Las medicinas alternativas o complementarias y su uso en los niños*. [http://www.evidenciasenpediatria.es/DetalleArticulo/\\_LLP3k9qgzlh7aNQBiadwmXQKYoOoK5vXcjOaArff2hpKnh\\_vDXNfll1HaFyN0IRvviR3Oxjp-ajj\\_NIOmuv4-g#info-padres](http://www.evidenciasenpediatria.es/DetalleArticulo/_LLP3k9qgzlh7aNQBiadwmXQKYoOoK5vXcjOaArff2hpKnh_vDXNfll1HaFyN0IRvviR3Oxjp-ajj_NIOmuv4-g#info-padres)

*Medicina alternativa*. En [http://es.wikipedia.org/wiki/Medicina\\_alternativa](http://es.wikipedia.org/wiki/Medicina_alternativa)Efecto placebo. En [http://es.wikipedia.org/wiki/Efecto\\_placebo](http://es.wikipedia.org/wiki/Efecto_placebo)

*La medicina homeopática presenta una eficacia similar al efecto placebo en comparación con la medicina convencional*. <http://www.evidenciasenpediatria.es/files/41-10580-RUTA/La%20medicina%20homeop%C3%A1tica%20presenta%20una%20eficacia%20sim.PDF>

*No existen pruebas que demuestren que las terapias complementarias o alternativas ayuden en diversas enfermedades pediátricas* [http://www.evidenciasenpediatria.es/DetalleArticulo/\\_LLP3k9qgzlh7aNQBiadwmXQKYoOoK5vXcjOaArff2hpKnh\\_vDXNfll1HaFyN0IRvviR3Oxjp-ajj\\_NIOmuv4-g#articulo-completo](http://www.evidenciasenpediatria.es/DetalleArticulo/_LLP3k9qgzlh7aNQBiadwmXQKYoOoK5vXcjOaArff2hpKnh_vDXNfll1HaFyN0IRvviR3Oxjp-ajj_NIOmuv4-g#articulo-completo)