



## FAMIPED

**Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.**

## Les médecines alternatives ne sont pas bonnes dans les enfants... et peuvent être nuisibles

**Autor/es:** José Cristóbal Buñuel Álvarez. Pediatra de atención primaria. Àrea Bàsica de Salut Girona-4 (Institut Català de la Salut).

**Traductor/a:** Marina Puertas Martínez.

[Volumen 5. N°3. Septiembre 2012](#) [1]

**Palabras clave:** effets secondaires, médecines alternatives, médecine traditionnelle, homéopathie

### Qu'est-ce que sont les médecines alternatives ?

Le terme « médecines alternatives » désigne quelques processus divers (« thérapies ») employés pour soigner les personnes et qui n'appartiennent pas au champ de la médecine conventionnelle.

### Quels sont ces processus ou thérapies ?

Ces processus sont nombreux et très divers et se caractérisent pour avoir peu ou rien en commun entre eux. Ainsi, sous le terme global "médecines alternatives" on peut intégrer l'homéopathie, la thérapie cranio-sacrale, divers produits d'herboristerie, acupuncture, hypnose, aromathérapie et ostéopathie, parmi d'autres.

### Est-ce que les médecines alternatives sont efficaces ?

multiples études ont été réalisées pour déterminer si ces thérapies sont efficaces pour soulager des maladies différentes et souffrances de tout type, autant dans les enfants comme dans les adultes. Toutes les études réalisées jusqu'à aujourd'hui ont souligné que ces thérapies ne sont pas efficaces pour soigner ou soulager les maladies dans lesquelles elles sont utilisées.

Je connais des personnes qui ont des bons résultats avec ces thérapies...

En effet, il peut exister des personnes qui trouvent quelque effet bon pour soulager une maladie mineure. C'est le dénommé « effet placebo ». On appelle effet placebo à l'effet psychologique donné au patient par quelques médicaments, dépourvus de principes actifs pour lutter contre la maladie qu'il souffre. L'effet placebo n'équivaut à aucun effet curatif réel.

### Je ne suis pas complètement convaincu... est-ce qu'il y a des études qui ont comparé la médecine alternative avec la médecine traditionnelle ?

En effet, ces études existent et sont publiées dans des magazines biomédicales. Prenant comme exemple une des thérapies alternatives plus utilisées, l'homéopathie, on sait que les patients traités avec ce thérapie atteignent des améliorations compatibles avec l'effet placebo (c'est-à-dire, aucun effet curatif réel sur la maladie traitée) tandis que les patients traités avec la médecine conventionnelles atteignent des améliorations objectives, réelles et mesurables, attribuables au traitement conventionnel administré.

### Est que je fais mal à mon fils s'il est traité d'un problème de santé avec des médecines alternatives ?

## Les médecines alternatives ne sont pas bonnes dans les enfants... et peuvent être nuisibles

---

Comme on a déjà mentionné, la médecine alternative n'a pas aucun effet réel sur le patient. Si la maladie ou douleur traitée avec ces thérapies est peu importante (par exemple, des coliques du nourrisson, rhumes communs...), en général, on peut dire qu'elles ne le feront pas mal... mais elles ne l'apporteront aucun bénéfice. En plus, ce sont des maladies qui se résolvent au fil du temps.

Cependant, les thérapies alternatives peuvent être très préjudiciables et provoquer des dégâts sérieux, même la mort, selon la maladie traitée; par exemple, si elles s'utilisent pour le traitement de maladies graves (comme un cancer), en substituant les traitements de la médecine conventionnelle.

Outre des aspects déjà mentionnés, on doit rappeler qu'il y a des doutes sérieux par rapport à la sécurité de ces produits alternatifs, car, bien qu'ils puissent être délivrés dans les pharmacies, ils ne sont pas sujets aux contrôles de sécurité exigés aux médicaments de la médecine conventionnelle.

### En savoir plus (en espagnol) :

Ugarte Libano R. *L'homeopathie et l'AEPap*. [Rev Pediatr Aten Primaria. 2010;12:165-7](#) [2].

*Les médecines alternatives ou complémentaires et son utilisation dans les enfants.*

[http://www.evidenciasenpediatria.es/DetalleArticulo/\\_LLP3k9qgzlh7aNQBiadwmXQKYoOoK5vXcjOaArff2hpKnh\\_vDXNfil1HaFyN0IRvYiR3Oxjp-aqj\\_NIOmuv4-g#info-padres](http://www.evidenciasenpediatria.es/DetalleArticulo/_LLP3k9qgzlh7aNQBiadwmXQKYoOoK5vXcjOaArff2hpKnh_vDXNfil1HaFyN0IRvYiR3Oxjp-aqj_NIOmuv4-g#info-padres) [3]

*Médecine alternative.* En [http://es.wikipedia.org/wiki/Medicina\\_alternativa](http://es.wikipedia.org/wiki/Medicina_alternativa) [4]

*Effet placebo.* En [http://es.wikipedia.org/wiki/Efecto\\_placebo](http://es.wikipedia.org/wiki/Efecto_placebo) [5]

*La médecine ostéopathique présente une efficacité similaire au effet placebo en comparaison avec la médecine conventionnelle.*

<http://www.evidenciasenpediatria.es/files/41-10580-RUTA/La%20medicina%20homeop%C3%A1tica%20presenta%20una%20eficacia%20sim.PDF> [6]

*Il n'y a pas des preuves qui démontrent que les thérapies complémentaires ou alternatives aident dans diverses maladies pédiatriques.*

[http://www.evidenciasenpediatria.es/DetalleArticulo/\\_LLP3k9qgzlh7aNQBiadwmXQKYoOoK5vXcjOaArff2hpKnh\\_vDXNfil1HaFyN0IRvYiR3Oxjp-aqj\\_NIOmuv4-g#articulo-completo](http://www.evidenciasenpediatria.es/DetalleArticulo/_LLP3k9qgzlh7aNQBiadwmXQKYoOoK5vXcjOaArff2hpKnh_vDXNfil1HaFyN0IRvYiR3Oxjp-aqj_NIOmuv4-g#articulo-completo) [7]