



## FAMIPED

**Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.**

## Les medicines alternatives no són beneficioses en els nens ... i poden resultar perjudicials

**Autor/es:** José Cristóbal Buñuel Álvarez. Pediatra de atención primaria. Àrea Bàsica de Salut Girona-4 (Institut Català de la Salut).

**Traductor/a:** Josep Bras Marquillas.

[Volumen 5. N°3. Septiembre 2012](#) [1]

**Palabras clave:** medicines alternatives, medicina tradicional, efectes secundaris, homeopatia

### Què són les medicines alternatives?

Mitjançant el terme "medicines alternatives" es designen diversos procediments («teràpies») emprats per tal de curar les persones i que no pertanyen al camp de la medicina convencional.

### Quins són aquests procediments o teràpies?

Aquests procediments són molts, molt diversos i es caracteritzen per tenir poc o gens en comú entre si. Així, sota el terme global "medicines alternatives", es poden incloure l'homeopatia, la teràpia craneosacral, diversos productes de herboristeria, acupuntura, hipnosi, aromateràpia i osteopatia, entre altres.

### ¿Les medicines alternatives són eficaces?

S'han realitzat múltiples estudis per determinar si aquestes teràpies són eficaces per alleujar diverses malalties i patiments de tot tipus, tant en nens com en adults. Tots els estudis realitzats fins ara han posat de manifest que aquestes teràpies no són eficaces per curar o alleujar les malalties en què són utilitzades.

### Conec persones a les que aquestes teràpies els han funcionat bé ...

Efectivament, pot haver persones que troben algun efecte beneficiós per alleujar alguna malaltia menor. És el denominat "efecte placebo". Anomenem efecte placebo a l'efecte psicològic que alguns medicaments, desproveïts de principis actius per combatre la malaltia que pateixen, donen al pacient. L'efecte placebo equival a cap efecte curatiu real.

### No acabo d'estar convençut ... Hi ha estudis que hagin comparat la medicina alternativa amb la medicina convencional?

Efectivament, aquests estudis existeixen i estan publicats en revistes biomèdiques. Prenent com a exemple una de les teràpies alternatives més utilitzades, l'homeopatia, se sap que els pacients tractats amb aquesta teràpia obtenen millores compatibles amb l'efecte placebo (és a dir, cap efecte curatiu real sobre la malaltia tractada) mentre que els tractats mitjançant la medicina convencional obtenen millores objectives, reals i mesurables, atribuïbles al tractament convencional administrat.

### Li estic fent algun dany al meu fill si li tracto un problema de salut amb medicines alternatives?

## Les medicines alternatives no són beneficioses en els nens ... i poden resultar perjudicials

---

Com ja s'ha comentat, la medicina alternativa no té cap efecte real sobre el pacient. Si la malaltia o dolència tractada amb aquestes teràpies és de poca importància (per exemple, còlics del lactant, refredats comuns ...), en general, podem dir que no li faran mal ... encara que tampoc li reportaran cap benefici. Es tracta, a més, de malalties autolimitades que se solucionen amb el temps.

No obstant això, les teràpies alternatives poden ser molt perjudicials i causar un gran mal, fins i tot la mort, depenent de quina sigui la malaltia que es tracti, quan són utilitzades per al tractament de malalties greus (per exemple, un càncer), substituint els tractaments de la medicina convencional.

A més del ja comentat, s'ha de tenir molt present que existeixen seriosos dubtes sobre la seguretat d'aquests productes alternatius, ja que, encara que es poden dispensar a les farmàcies, no estan subjectes als controls de seguretat exigits als medicaments de la medicina convencional .

### Per saber més sobre el tema:

Ugarte Líban R. *L'homeopatia i la AEPap*. Rev pediatria Atenció Primària. 2010; 12:165-7. <http://www.pap.es/files/1116-1049-pdf/165-167%20La%20homeopatia%20i%20la%20AEPap.pdf> [2]

*Les medicines alternatives o complementàries i el seu ús en els nens.*

[http://www.evidenciasenpediatria.es/DetalleArticulo/\\_LLP3k9ggzlh7aNQBiadwmXQKYoOoK5vXcjOaArff2hpKnh\\_vDXNfil1HaFyN0IRvyiR3Oxjp-aqj\\_NIOmuv4-g#info-padres](http://www.evidenciasenpediatria.es/DetalleArticulo/_LLP3k9ggzlh7aNQBiadwmXQKYoOoK5vXcjOaArff2hpKnh_vDXNfil1HaFyN0IRvyiR3Oxjp-aqj_NIOmuv4-g#info-padres) [3]

*Medicina alternativa*. En [http://es.wikipedia.org/wiki/Medicina\\_alternativa](http://es.wikipedia.org/wiki/Medicina_alternativa) [4]

*Efecte placebo*. En [http://es.wikipedia.org/wiki/Efecto\\_placebo](http://es.wikipedia.org/wiki/Efecto_placebo) [5]

*La medicina homeopàtica presenta una eficàcia similar a l'efecte placebo en comparació amb la medicina convencional*

<http://www.evidenciasenpediatria.es/files/41-10580-RUTA/La%20medicina%20homeop%C3%A1tica%20presenta%20una%20eficacia%20sim.PDF> [6]

*No existeixen proves que demostrin que les teràpies complementàries o alternatives ajudin en diverses malalties pediàtriques*

[http://www.evidenciasenpediatria.es/DetalleArticulo/\\_LLP3k9ggzlh7aNQBiadwmXQKYoOoK5vXcjOaArff2hpKnh\\_vDXNfil1HaFyN0IRvyiR3Oxjp-aqj\\_NIOmuv4-g#articulo-completo](http://www.evidenciasenpediatria.es/DetalleArticulo/_LLP3k9ggzlh7aNQBiadwmXQKYoOoK5vXcjOaArff2hpKnh_vDXNfil1HaFyN0IRvyiR3Oxjp-aqj_NIOmuv4-g#articulo-completo) [3]