



## FAMIPED

**Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.**

## Niños de vacaciones

**Autor/es:** María Luisa Arroba Basanta, Pediatra.

[Volumen 8. N.º2. Junio 2015](#) [1]

Vacación.

(Del lat. vacat?o, -?nis).

Descanso temporal de una actividad habitual, principalmente del trabajo remunerado o de los estudios.

Vacacionar.

Pasar las vacaciones.

Real Academia Española © HYPERLINK "<http://buscon.rae.es/drae/srv/search?val=vacaciones> [2]"

Se denominan vacaciones (o vacación) a los días, dentro de un año, en que personas que trabajan o estudian toman un descanso total de su actividad.

El concepto de vacaciones es propio de las sociedades urbanas. En la sociedad rural, las tareas de siembra y recolección estaban supeditadas al clima y a las estaciones del año; los días de descanso se ajustaban a las cosechas. En la Edad Media, en Europa, incluso las universidades cerraban para que los estudiantes pudieran ir al campo a trabajar.

En las urbes, los habitantes no estaban tan prisioneros del clima, y podían organizarse para conseguir unos días de descanso.

Por otro lado, los horarios en las escuelas no se uniformizaron hasta el siglo XIX. Antes de esta época, cada escuela podía organizar su horario y sus periodos de descanso como quisiera.

Uno de los ejemplos más extremos de ritmo escolar puede ser el que se mantenía en el colegio de Montaigu a

partir del año 1501: los alumnos se levantaban a las 4 de la mañana, tenían la primera clase a las 5. A las 6 iban a misa y tenían el desayuno, para luego volver al estudio de las 8 a las 11. A las 11 comían. A las 12 tenían 2 horas para repasar las lecciones aprendidas, para luego seguir con una clase de las 14 a las 18. Cenaban a las 18 y a las 18.30 tenían un examen sobre las lecciones aprendidas durante el día. Después de la última misa del día, los alumnos se acostaban entre las 20 y las 21. No tenían vacaciones, ni días de descanso. Estudiaban los 7 días de la semana. El propio Erasmo de Róterdam, que estudió en el colegio Montaigu, no pudo aguantar el ritmo más de un año. (tomado de: <http://www.wikisaber.es/comunidadwiki/blogs/blogpost.aspx?id=16177&blogid=64595> [3])

En España, en el año 1887, una ley uniformiza la duración de las vacaciones escolares, antes organizada de manera individualizada por las escuelas.

La diferencia con el resto de los países europeos es que el año escolar, en España, solo tiene entre 174 y 175 días de clase, cuando la media en Europa alcanza los 180 días (190 días en Inglaterra, 195 de media en Alemania). La clave para una mayor duración de las vacaciones de verano en España, Italia y Portugal está, creo yo, en el clima que caracteriza estos países del Mediterráneo.

De manera que, cuando se acercan las vacaciones escolares, los padres se preguntan ¿qué hacemos con los niños? Los medios de comunicación reflejan esa preocupación en reportajes que proponen todo tipo de actividades: campamentos, vacaciones útiles, aprendizaje de idiomas...

¿Vacaciones sin nada particular que hacer? No pasa nada: el aburrimiento puede ser

creativo (<http://www.famiped.es/volumen-4-no-3-septiembre-2011/nino-y-familia/;;papa-me-aburro> [4]) No es necesario que las familias nos convirtamos en “parque de atracciones” para nuestros hijos. Dibujar sin obligación, escribir un diario sin prisa, leer cuentos o libros de aventura, hacer manualidades, “tirarse a la bartola”, recuperar la siesta y el paseo al atardecer cuando ha cedido el calor...pueden ser actividades que contribuyan a despejar la ansiedad y la prisa que vivimos todos en la sociedad actual. Recoger piedras y palos, hacer “el bruto” o, simplemente, dejar volar la imaginación y, como se decía antes, “pensar en las musarañas”.

Estas reflexiones no pretenden dar recetas o soluciones al problema de base: que las vacaciones de los niños no coinciden en duración con la de sus padres. Pienso que todos recordamos aquellas vacaciones de nuestra infancia, casi siempre idealizadas. Es difícil que a un niño le parezcan excesivas sus vacaciones, y, en verano, el tiempo de ocio, los juegos al aire libre y la posibilidad de diversión se multiplican. A las familias les pueden parecer largas las vacaciones de sus hijos, pero, probablemente, para los niños siempre se quedarán cortas...

En definitiva: desde Famiped queremos desear a las familias, niños y adolescentes felices vacaciones.