

Montserrat Gracia García

Pediatra

Centro de Salud "Miguel Servet".

Valencia

[Alimentación en la adolescencia tardía \(de 15 a 19 años\)](#)



Los adolescentes ya comen como los adultos pero tienen sus propias necesidades y peculiaridades. Conviene conocerlas para conseguir una buena nutrición en esta etapa de crecimiento.

[Leer más sobre Alimentación en la adolescencia tardía \(de 15 a 19 años\)](#)

[Alimentación del niño de 2 a 5 años](#)



A partir de los dos años cambia la alimentación de tu hijo. Es ya un niño más mayor. Tu hijo es mas activo y se va a iniciar la etapa de escolarización.

[Leer más sobre Alimentación del niño de 2 a 5 años](#)

[DESARROLLO psicomotor del niño de 1 a 2 años "Autonomía y curiosidad a la vez: "un terremoto"](#)



En esta etapa la adquisición de destrezas va a un ritmo asombroso. Aumentan su autonomía y deberemos tener cuidado para evitar accidentes. Su curiosidad no tiene límites. Juega, explora y se comunica mejor. Es una etapa para disfrutar con ellos.

[Leer más sobre DESARROLLO psicomotor del niño de 1 a 2 años “Autonomía y curiosidad a la vez: “un terremoto”](#)

[DESARROLLO del adolescente de 11 a 14 años. “Ampliando su mundo: conocimientos y relaciones”](#)



Ésta es una etapa de transición. Los cambios físicos y emocionales son intensos y rápidos. Tanto a ellos como a nosotros nos costará adaptarnos. Tener información sobre estos cambios y sobre qué nos debe alertar puede ayudarnos.

[Leer más sobre DESARROLLO del adolescente de 11 a 14 años. “Ampliando su mundo: conocimientos y relaciones”](#)
