Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Ana Mª Fierro Urturi

Pediatra

Centro de Salud “Pisuerga“.

Arroyo de la Encomienda. La Flecha (Valladolid)

Importancia del juego en el desarrollo de niños de 6 a 12 meses

A esta edad se multiplican las posibilidades de jugar con vuestro hijo. Cualquier actividad les supone un aprendizaje y un disfrute importante. Te sugerimos algunas ideas para que lo paséis bien jugando juntos.

Leer más sobre Importancia del juego en el desarrollo de niños de 6 a 12 meses

Patines, patinetes y monopatines. Disfrútalos con seguridad

Los deportes sobre ruedas con frecuencia suponen riesgo. Su práctica exige una serie de precauciones para disfrutarlos con seguridad.

Leer más sobre Patines, patinetes y monopatines. Disfrútalos con seguridad

Seguridad y uso del monopatín

El monopatín es una tabla con cuatro ruedas que sirve para hacer deporte. Ten en cuenta estas normas de seguridad para disfrutarlo con seguridad.

Leer más sobre Seguridad y uso del monopatín

Seguridad montando en bicicleta

Cuida tu cuerpo! Haz deporte en bicicleta…pero con seguridad y protección.

Leer más sobre Seguridad montando en bicicleta

Seguridad en el agua. Medidas de Protección

Diviértete en la piscina o en el mar pero toma precauciones, a veces es peligroso. Aquí encontrarás consejos fundamentales.

Leer más sobre Seguridad en el agua. Medidas de Protección

Ginecomastia en el varón

Muchos chicos consultan preocupados porque les ha salido un bulto en el pecho o les han crecido las mamas cuando llegan a la pubertad. ¡Tranquilos! Es un hecho normal y no tan raro en los chicos. Esto se llama ginecomastia.

Leer más sobre Ginecomastia en el varón

Mi cuerpo cambia: la regla y ciclo menstrual

La llegada de la primera regla es un momento importante para nuestra hija. No siempre es regular desde el principio y es bueno conocer qué es lo normal y cuando debemos consultar.

Leer más sobre Mi cuerpo cambia: la regla y ciclo menstrual

¡Ha llegado la pubertad!

¡Cómo están cambiando! Ya no son los niños que eran hace unos meses. ¿Cómo podemos saber si todo es normal? También sus emociones cambian, ¿les podemos ayudar?

Leer más sobre ¡Ha llegado la pubertad!

Páginas