
CUÉNTANOS TU HISTORIA ¡Es tu turno!



¿Cuál es el problema de los adolescentes? Muchos adultos nos lo preguntamos. La verdad es que la vida de un adolescente es muy diferente a la de un adulto, y hay que entender cosas que son distintas a las habituales normas de los adultos.

Con el fin de comprender y de ayudar a solucionar los problemas de los adolescentes queremos fomentar esta sección “*Cuéntanos tu historia*” de la página [SALUD JOVEN](#).

Necesitamos vuestra ayuda, tanto de adolescentes como de los padres y familiares de adolescentes. Podéis enviarnos vuestras historias y relatos personales.

[Conocer vuestras experiencias](#) sobre temas importantes, como pueden ser los relacionados con problemas de salud (vivencia de enfermedades crónicas), sexualidad, situaciones de abuso de alcohol, tabaco u otras drogas, relaciones con amigos, compañeros, padres, hermanos u otras personas, nuevas tecnologías, estado de ánimo, sentimientos, reacciones, etc., es muy importante para todos. A los adultos nos permitirán conocer y comprender la realidad de los adolescentes, para actuar en consecuencia, y a vosotros mismos os servirá de descarga a vuestras inquietudes, dudas, problemas o preocupaciones.



Aceptamos relatos de extensión variable, sin sobrepasar las dos hojas, **en formato de texto Word o también, en vídeo**. Puedes enviarnos tu historia a la siguiente dirección de correo electrónico: saludjuven.aepap@gmail.com. En el correo electrónico debes poner el nombre y apellidos del autor o autores, la edad y correo electrónico. Los interesados recibirán un correo electrónico con el acuse de recibo. Los artículos se publicarán en la web de forma anónima (sólo con tu nombre y edad); aunque si lo prefieres, cuando así lo solicites, podemos hacerlo con tus datos completos y edad del autor o autores.

Nosotros te la publicaremos en la sección **“Cuéntanos tu historia”** de la página [SALUD JOVEN](#)

Anímate y háblale de la página a tus amigos y compañeros. Recuerda que también puedes seguirnos por [Twitter](#) y [Facebook](#)

*Si eres padre o madre con hijos adolescentes, o cuidador o profesional con adolescentes o jóvenes a tu cargo, anímalos a “contarnos su historia”. Gracias

En el correo de envío también puedes expresar tu opinión acerca de la página web y darnos sugerencias de temas que te gustaría ver incluidos en la web. Esperamos vuestra colaboración.

Equipo Editorial *Familia y Salud*

Fecha de publicación: 1-11-2014
