

Mi hijo babea

¿Qué es el babeo?

El babeo es la salida INVOLUNTARIA de la saliva por la boca.

Se produce por dos motivos: por un aumento en la producción de saliva (hipersialia) o por una incapacidad para retener la saliva dentro de la boca.

Un niño produce entre 1-1,5 litros de saliva diaria. Mientras que un adulto traga aproximadamente 1 vez por minuto estando despierto, no se conoce la frecuencia de tragado en un niño.

¿Cuáles son sus causas?

El babeo es común desde los 2-3 meses de edad. Es un signo que suele [asociarse a la aparición de los primeros dientes](#).

Tiende a desaparecer en torno a los 15-18 meses como consecuencia de la maduración oral del niño, aunque en ocasiones, puede extenderse hasta los 3 años y ser normal.

Sin duda, será anormal más allá de los 4 años siendo más frecuente en casos de [retraso mental](#) o [parálisis cerebral](#).

Cuando el babeo aparece de forma brusca, con o sin fiebre, puede ser debido a infecciones de la boca o de la garganta.

Otras causas como medicamentos, [reflujo gastroesofágico](#), obstrucciones esofágicas, [cuerpos extraños](#),... son más raras en niños.

¿Cuándo hay que consultar?

No suele ser necesario consultar.

Puede producir alguna irritación en la zona de la cara o el cuello como consecuencia de la humedad y necesitar algún tratamiento específico.

En niños preescolares neurológicamente sanos, el babeo puede conducir a cierta vergüenza social. La gravedad se puede medir por la necesidad continua de secar la baba o por el cambio de ropa frecuente, pudiendo necesitar valoración por un especialista.

Si aparece de forma brusca, junto con síntomas preocupantes como fiebre, dolor al tragar o dificultad para respirar,

el pediatra debe buscar la causa.

Autores del artículo original:

- [Juan Bravo Acuña](#)
- [Manuel Merino Moína](#)

Fecha de publicación: 14-09-2013

Última fecha de actualización: 07-05-2020

Autor/es:

- [Gema García Ron](#). Pediatra. Centro de Salud "La Rivota" Alcorcón (Madrid)
- [María Villa Arranz](#). Pediatra. Centro de Salud "La Rivota". Alcorcón (Madrid)

