

M^a Vega Almazán Fernández de Bobadilla

Pediatra

Centro de Salud de Maracena.

Maracena (Granada)

[Ansiedad por la comida](#)



Aunque la obesidad tiene muchas causas, una que cada vez cobra más importancia es la hiperfagia por estrés. La familia juega un papel crucial. Hay que poner en el foco el autocontrol de las emociones y del comportamiento. Puede ser necesario consultar con el pediatra y valorar su derivación a salud mental.

[Leer más sobre Ansiedad por la comida](#)

[Obesidad y factores ambientales](#)



La obesidad no es por una sola causa, sino que hay una relación entre distintos factores (biológicos, psicosociales, socioeconómicos, genéticos, hormonales, estilos de vida no saludables, sedentarismo). Una de las causas son los obesógenos ambientales.

[Leer más sobre Obesidad y factores ambientales](#)

[Las crisis de lactancia](#)



¿Cuándo ocurren las crisis de lactancia y qué hacer?

[Leer más sobre Las crisis de lactancia](#)

[¿Qué es el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna?](#)



Un código ético para proteger a la lactancia materna: te lo explicamos.

[Leer más sobre ¿Qué es el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna?](#)

[Mi bebé empieza la guardería, ¿cómo puedo mantener la lactancia materna?](#)



La vuelta al trabajo es una etapa complicada. Te damos ideas para mantener la lactancia materna.

[Leer más sobre Mi bebé empieza la guardería, ¿cómo puedo mantener la lactancia materna?](#)

[Permiso por lactancia y riesgo por lactancia](#)



¿Conoces tus derechos relacionados con el permiso por lactancia o la prestación por riesgo por lactancia?

[Leer más sobre Permiso por lactancia y riesgo por lactancia](#)

[Leche materna. Oro líquido para tu bebé](#)



La leche materna es el oro líquido de la alimentación, te explicamos sus secretos...

[Leer más sobre Leche materna. Oro líquido para tu bebé](#)

[El destete, ¿cuándo y cómo?](#)



El destete, dejar de dar el pecho: cuándo empezar y cómo hacerlo.

[Leer más sobre El destete, ¿cuándo y cómo?](#)

[Fotoprotección visual en niños](#)



Un exceso de exposición al sol tiene riesgos para nuestros hijos. ¡Y no sólo se trata de la piel, también hay que proteger los ojos! ¿Lo sabías?

[Leer más sobre Fotoprotección visual en niños](#)

[¿Hay alternativas de tratamiento para el cólico del lactante?](#)



El cólico del lactante es una situación que genera mucha angustia en los padres. Se puede ir de tratamiento en tratamiento sin muchos resultados. Conviene que sepáis lo que se puede esperar.

[Leer más sobre ¿Hay alternativas de tratamiento para el cólico del lactante?](#)

Páginas

1

[2](#)

[siguiente >](#)

[última »](#)
