
M^a Elena Fernández Segura

Pediatra

Centro de Salud de Nerja.

Nerja (Málaga)

[El compromiso pediatra-familias](#)



Para conseguir la mejor atención y grado de salud para los niños y adolescentes que atendemos en nuestras consultas es esencial que los pediatras y las familias se pongan de acuerdo y tengan un alto nivel de exigencia con el sistema sanitario que ofrece los servicios.

[Leer más sobre El compromiso pediatra-familias](#)

[Decálogo para Vivir Mejor y más Feliz con tu Hijo](#)



Y queremos agradecerte tu compañía y tu confianza en Familia y Salud. Por ello, nos toca hacerte un regalo:
Decálogo para Vivir Mejor y más Feliz con tu Hijo.

[Leer más sobre Decálogo para Vivir Mejor y más Feliz con tu Hijo](#)

[Decálogo de la Lactancia materna](#)



Mejor leche materna. Ellos nunca dirán no.

[Leer más sobre Decálogo de la Lactancia materna](#)

[¿Problemas durante la lactancia? No, gracias](#)



Dar de mamar a vuestro bebé puede ser de lo más satisfactorio, aunque a veces pueden surgir algunos problemas que pueden hacernos dudar. No hay nada que no tenga soluciones posibles y eficaces. Infórmate en este artículo.

[Leer más sobre ¿Problemas durante la lactancia? No, gracias](#)

[Decálogo de la DERMATITIS ATÓPICA](#)



“La piel sana se hidrata, la piel enferma se trata”

[Leer más sobre Decálogo de la DERMATITIS ATÓPICA](#)

[Cuidando la dermatitis atópica, ¿qué crema tengo que utilizar?](#)



La dermatitis atópica es frecuente. Como cuidarla y evitar sus síntomas es lo que intentaremos explicarte en este artículo. ¡Léelo!

[Leer más sobre Cuidando la dermatitis atópica, ¿qué crema tengo que utilizar?](#)

[Hábitos sanos durante la lactancia materna](#)



Una buena alimentación y evitar algunas costumbres como el tabaco o el alcohol mejorarán tu salud y la de tu bebé. Infórmate.

[Leer más sobre Hábitos sanos durante la lactancia materna](#)

[¿Cómo me tengo que cuidar durante la lactancia?](#)



La lactancia es una época de la vida en la que unos mínimos cuidados harán que te sientas mejor. No es complicado. Infórmate aquí.

[Leer más sobre ¿Cómo me tengo que cuidar durante la lactancia?](#)
