Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Mª Teresa Hernández Aguilar

Pediatra

Unidad de Lactancia Materna. Hospital Dr. Peset.

Valencia

¿Es posible recuperar la lactancia? ¿cómo hacerlo?



Recuperar la lactancia materna es posible, te explicamos cómo conseguirlo.

Leer más sobre ¿Es posible recuperar la lactancia? ¿cómo hacerlo?

Embarazo, lactancia y enfermedad COVID-19



COVID-19, embarazo, lactancia y niños: lo que se sabe hasta ahora

Leer más sobre Embarazo, lactancia y enfermedad COVID-19

Quiero amamantar, pero ¿cuáles son las ventajas?



¿Estás embarazada y te estás planteando cómo alimentar a tu bebé? Quizá conocer las ventajas de la lactancia

materna te ayude a decidir.

Leer más sobre Quiero amamantar, pero ¿cuáles son las ventajas?

Tengo gemelos, ¿cómo haré para amamantarlos?



Si dar a luz y criar a un bebé da faena y provoca dudas, ¡imaginad cuidar de dos o tres bebés a la vez! Pero es posible, ¡no lo dudéis! Se puede amamantar a unos gemelos y también disfrutar de ello. Informaos aquí.

Leer más sobre Tengo gemelos, ¿cómo haré para amamantarlos?

¿Cómo sé que mi bebé tiene hambre?



¡Conozcamos a nuestro bebé desde el primer día! ¿Cómo saber que tiene hambre?¿es fácil? ¡Lee este artículo! Te ayudará.

Leer más sobre ¿Cómo sé que mi bebé tiene hambre?

¿Tengo suficiente leche?



¿Tengo suficiente leche?, ¿es buena para alimentar a mi bebé? ¡Tranquila! La mayoría de las veces la cantidad de leche que la madre produce se adapta perfectamente a lo que tu bebé necesita. Algunos consejos pueden irte bien. Léelos aquí.

Leer más sobre ¿Tengo suficiente leche?

Leche materna: ¿cómo se produce?



Comprender como nuestro cuerpo de madre produce la leche que alimentará y protegerá a tu hijo. Este artículo reforzará tu confianza, especialmente en los primeros días del amamantamiento. ¡Ya lo verás!

Leer más sobre Leche materna: ¿cómo se produce?
