

---

## Familia y Salud. Junio 2013

Enviado por admin2016 el Lun, 06/03/2013 - 19:24

Boletín [Familia y Salud](#)

Si no lo ves correctamente, [Abrelo con el explorador](#)

Familia y Salud. Junio 2013

En unos días nuestros niños y niñas comenzaran las vacaciones.

Durante este mes de Junio, en vuestra página web Familia y Salud, publicaremos nuevos artículos especialmente pensados para daros información útil para este período.

También os animamos a participar en nuestras encuestas, que encontrareis en la página principal de la web, en esta ocasión vuestras respuestas nos servirán para mejorar la web y conocer algo más sobre vuestros hábitos de alimentación familiar.

### [DECÁLOGO de la ALIMENTACIÓN](#)



La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) promueve hábitos de alimentación saludables

[Leer más sobre DECÁLOGO de la ALIMENTACIÓN](#)

### [Nuevas Herramientas útiles para Familias](#)



Os presentamos dos recursos que pensamos os pueden ser muy útiles.

[Leer más sobre Nuevas Herramientas útiles para Familias](#)

## [Alimentación saludable + Actividad física](#)



[Alimentación](#)

---

**Fecha de publicación:** 16-05-2013

Mes de la Alimentación Sana. Alimentación saludable + Actividad física

[Leer más sobre Alimentación saludable + Actividad física](#)

## [¿Qué tengo que hacer ante una crisis de asma?](#)



El asma es una enfermedad cada vez más frecuente y más conocida. Es importante saber cómo actuar ante una crisis y cuando hay que acudir a urgencias. En este artículo encontraras información

[Leer más sobre ¿Qué tengo que hacer ante una crisis de asma?](#)

## [¡Cuidado! El sol quema](#)



Sabemos que el sol tiene beneficios para la salud. Pero también que si no tenemos precaución, es peligroso. Hay que protegerse, sobre todo a los niños. ¡Cuidado!

[Leer más sobre ¡Cuidado! El sol quema](#)

Además, éste mes en la web se han incorporado nuevos e interesantes artículos:

[¿Cómo se usan los inhaladores?](#)

[Mi hijo tiene asma y toma corticoides inhalados, ¿qué problemas puede tener?](#)

[El divorcio. ¿Cómo actuar con nuestros hijos?](#)

[Viajar en tu coche](#)

[Pediculicidas](#)

[Aprender a comer bien, también es divertido](#)

[Para saber más sobre la leche y sus derivados](#)

[Los niños, la leche y los lácteos](#)

[Apendicitis](#)

[Podemos hablar de sexo, papá-mamá. Cómo abordar ese tema con nuestro hijo mayor o nuestro hijo adolescente](#)

[Cómo hacer meriendas y recreos saludables](#)

[Golosinas y chucherías: dulces y peligrosas](#)

[¿Con qué herramientas de información cuenta el celíaco?](#)

[Adolescencia, enfermedad celiaca y amigos. ¡Ánimo tu puedes!](#)

[¿Se puede prevenir la Enfermedad Celíaca?](#)

[Me han dicho que soy celiaco..... ¿qué hago?](#)

Noticia Salud Joven: [Uso de las nuevas tecnologías ¿beneficio o perjuicio?](#)

NO DEJES DE LEERLOS Y RECOMENDARNOS.

Síguenos en [Familia y Salud](#). También en [Facebook](#) y [Twitter](#)

Copyright © 2015 Familia y Salud

ISSN 2444-3956

Recibes este correo electrónico porque te diste de alta como usuario en Familia y Salud.

Familia y Salud es un espacio web gestionado por AEPAP

**Siguenos en:**

