
Tópicos óticos

¿Qué son?

Son preparados líquidos que se aplican en el conducto auditivo externo.

¿Para qué se utilizan?

Para tratar enfermedades del oído externo (conducto auditivo) y oído medio.

¿Cómo se utilizan?

Casi siempre, estos productos suelen llevar cuentagotas. Sólo hay que contar el número de gotas necesarias. También hay presentaciones en monodosis. En este caso, hay que aplicar todo el contenido dentro del conducto auditivo.

Se debe calentar las gotas antes de ponerlas a unos 37º (la temperatura corporal). Así se evitan reacciones desagradables que pasan si se ponen muy frías. Suele bastar con calentar el frasquito o la monodosis frotándolo entre las manos o bien introduciéndolo en agua tibia.

Se debe colocar al niño de forma que sea fácil poner la medicación. Mejor tumbado de lado. Y se estira un poco de la oreja hacia atrás en los niños y hacia abajo en los lactantes, para que el producto entre mejor. Una vez puesto es aconsejable que se quede unos 5 minutos en esa posición para que actúe.

Debe tener cuidado con los cuentagotas, el extremo no debe tocar la piel del paciente para evitar la contaminación del producto.

Es preferible no poner luego algodones o gasas en el conducto. Absorben el medicamento y su eficacia es menor.

¿Cuáles son los más utilizados?

- *Preparados para los [tapones de cera](#)*: agua oxigenada diluida, sustancias emolientes (aceite de oliva o girasol) o bicarbonato en solución acuosa.
- *Antibióticos y antisépticos* (desinfectantes) para infecciones.
- *Analgésicos* para evitar el dolor. Su efecto dura poco tiempo por lo que son más útiles los analgésicos orales.
- *Antiinflamatorios* (sobre todo corticoides) para evitar el dolor que provoca la inflamación de la piel del conducto auditivo.
- *Antifúngicos* para tratar los hongos en el conducto auditivo externo.

- *Antivirales (aciclovir)* en pomada aplicada directamente sobre las vesículas herpéticas del conducto auditivo.

¿Qué precauciones debemos tomar?

Antes de poner cualquier producto en el oído es necesario saber cómo está el tímpano. Es mejor que el pediatra lo revise antes.

Fecha de publicación: 27-03-2013

Última fecha de actualización: 24-05-2016

Autor/es:

- [Pilar Lalana Josa](#). Pediatra. Centro de Salud "San José Centro". Zaragoza
- [Blanca Laclaustra Mendizábal](#). Pediatra. Centro de Salud "San José Norte". Zaragoza

