

Le he encontrado cannabis a mi hijo en el bolsillo (recomendaciones para padres)

La primera pregunta que nos hemos de hacer es: *¿cómo se ha encontrado el cánnabis?, ¿ha sido por casualidad?*

Es evidente que las normas de casa deben ser respetadas entre todos, pero algo muy fundamental es respetar también la privacidad. El hecho de encontrar algo que se ha buscado vulnerando el espacio privado puede tener consecuencias negativas si la relación padres-hijo/a ya está deteriorada. Sobre todo en chicos o chicas con más de 16 años.

¿Qué podemos hacer?

- No hacer un problema de las experiencias que tengan con las drogas (propias o de los amigos) para **no dejarnos llevar por criterios catastrofistas**.
- Tratar el tema con **calma** y sin ponernos al mismo nivel que el hijo/a en el caso de que haya conflicto. **Los adultos somos nosotros**.
- No pensar en clave de fracaso como padres o madres.
- **Demostrar preocupación, no mal humor**. No será creíble si no nos hemos preocupado antes. Dar nuestra opinión de forma clara
- Preocuparse **por su salud y bienestar en general**, no sólo por lo relacionado con el si o no del consumo. Por ejemplo: *Me preocupa que te afecte en la escuela, me preocupa que te pases con el consumo, cómo haces para que no te se vaya de las manos...*
- Como padres y madres podemos indagar que **tipo de consumo** (esporádico, habitual, problemático) antes de actuar. El hecho de encontrar cánnabis no determina por si sólo que relación tiene. **Pregúntele**.
- Es bueno saber que **opinión** tiene de su consumo y de las consecuencias del mismo.
- Indagar sobre que **fuentes usa para informarse** y facilitar acceso a información objetiva. Las decisiones las tendrán que tomar ellos sin que nosotros estemos. Dejarles espacios de libertad es un acto de generosidad, no siempre sencillo.
- Indagar sobre las malas experiencias que implican aprendizajes y poner sobre la mesa ciertas maneras de consumir o aspectos a cambiar.
- Preguntar sobre qué entiende por diversión, de que formas se divierte...cosa que lleva a que que también debamos hacer una **mirada crítica sobre el consumo adulto** o del nuestro propio.
- En el caso de que no sepamos cómo actuar es mejor pedir ayuda profesional.

Para saber más:

- <http://www.energycontrol.org>

- <http://www.drogomedia.com/>
- <http://www.hablemosdedrogas.org/es/home>
- <http://www.pnsd.msc.es/>
- <http://www.lasdrogas.info>

Fecha de publicación: 2-03-2013

Autor/es:

- [Fernando Caudevilla Gálligo](#). Médico de Familia. Experto Universitario en Drogo-dependencias. Agencia para la Reeducación y Reinserción del Menor Infractor. Comunidad Autónoma de Madrid. Madrid
- [Víctor Galán Amador](#). Antropólogo Social. Educador. Proyecto Energy Control – Asociación Bienestar y Desarrollo. Barcelona

