
Trastorno del aprendizaje. Dislexia.

La [dislexia](#) es la dificultad para [aprender a leer](#) de forma fluida a pesar de ser niñas y niños inteligentes, con motivación y escolarización normales. La lectura les cuesta mucho, es lenta y tienen frecuentes errores. Es una dificultad importante que perdura a lo largo de la vida.

El primer paso para ayudar a nuestra hija o hijo, será que todas las personas involucradas en el aprendizaje sepan el diagnóstico: padres, profesores y la propia niña o niño. También se deben buscar estrategias para compensar las dificultades a través de adaptaciones escolares (darles más tiempo, uso de programas informáticos, no penalizar las faltas de ortografía, información visual, evaluación oral,...)

La incomprensión de los que le rodean (padres, profesores y compañeros). La sensación de fracaso a pesar del esfuerzo que hacen. La falta de reconocimiento de este esfuerzo. Todo esto lleva a menudo a estos niños a sufrir [ansiedad](#), depresión, [síntomas psicósomáticos](#) y [trastornos de conducta](#).

Escuchad este video del Dr. Pedro Javier Rodríguez, psiquiatra infantil y de la adolescencia, que nos va a explicar qué es este trastorno y cómo se les puede ayudar. Muy interesante.

Fecha de publicación: 5-03-2024

Autor/es:

- [Pedro Javier Rodríguez Hernández](#). Pediatra. Psiquiatra Infantil y de la Adolescencia.. Hospital de Día Infantil y Juvenil "Diego Matías Guigou y Costa". Hospital Universitario Ntra Sra de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.
- [Grupo de trabajo en Salud mental Infantojuvenil. AEP.](#) . Asociación Española de Pediatría (AEP).

