
Tengo escoliosis. ¿Y ahora qué?

La escoliosis es una desviación de la espalda. A partir de los 10 años puede empezar la escoliosis del adolescente, que suele ser de causa desconocida en la mayor parte de casos.

Como no duele, puede pasar desapercibida y se detecta en una de las consultas o revisiones con tu pediatra.

Hay que realizar controles periódicos mientras crezcas para ver si va progresando y tomar decisiones sobre el tratamiento. Aunque puede ser un poco pesado, tiene posibilidades de tratamiento y de mejoría, así que no te desanimes.

Infórmate en nuestro [artículo en PDF pinchando aquí](#) (con enlaces a más información) o en nuestra infografía resumida.

Fecha de publicación: 23-01-2012

Última fecha de actualización: 03-08-2018

Autor/es:

- [Elia Acitores Suz](#). Pediatra. Centro de Salud de Villanueva de la Cañada. Villanueva de la Cañada (Madrid)
- [Francisco Hijano Bandera](#). Pediatra. Centro de Salud "Monterrozas". Las Rozas (Madrid)

