

Desmontando mitos de la adolescencia

Hay que dejar de hablar mal de los jóvenes. Los adolescentes no son "monstruos". Al fin y al cabo todos lo hemos sido y hemos cometido errores. Y no por ello ahora somos personas fracasadas ni delincuentes.

No hay criterios educativos ni consejos profesionales estándar que sirvan para todos los hijos. Ni hay "varitas mágicas" para [solucionar los problemas](#). Cada familia es distinta, al igual que cada uno de los miembros que la integran.

Prejuizar a los adolescentes por el mero hecho de serlo solo dificulta la convivencia. No demos nada por hecho. Hay muchos mitos "negativos" de los adolescentes pero nos olvidamos de los positivos. Son solidarios, creativos, curiosos, entusiastas, honestos, abogados del amor y las causas humanitarias,...

La Dra. María Pérez del Hospital La Paz de Madrid, nos habla de estos falsos mitos de la adolescencia y quizá cambie nuestra actitud y afrontemos esta etapa de forma más positiva.

Fecha de publicación: 3-03-2024

Autor/es:

- [María Pérez Pascual](#). Pediatra y medico de familia.. Hospital Universitario La Paz. Madrid.
- [Grupo de trabajo en Salud mental Infantojuvenil. AEP.](#) . Asociación Española de Pediatría (AEP).

