
Desarrollo del adolescente

La adolescencia es una etapa de transición. Es un momento de crisis en todos los aspectos. Avanzan hacia su propia madurez.

Casi superados los cambios físicos, continúan los cambios emocionales. Se reafirman en su personalidad. Afianzan su autonomía e independencia. Es época de grandes decisiones vitales (estudios, futuro, relaciones de pareja, amigos,...).

El papel de los padres en este momento se debe adaptar. Hay que acompañarles y apoyarles en sus decisiones y estar ahí cuando se equivoquen. Es difícil lograr el cambio de “dirigir” a “acompañar”, de “aconsejar” a “escuchar”. De cómo llevemos esta situación quizá dependa que la relación futura con nuestros hijos sea satisfactoria.

En esta ocasión, la Dra. María Pérez Pascual, pediatra y médico de familia del Hospital universitario La Paz, nos va a contar cómo es el desarrollo emocional y afectivo de los adolescentes, y nos dará recomendaciones sobre cómo actuar con los conflictos relacionales que en esta etapa vital son tan frecuentes.

Fecha de publicación: 3-03-2024

Autor/es:

- [María Pérez Pascual](#). Pediatra y medico de familia.. Hospital Universitario La Paz. Madrid.
- [Grupo de trabajo en Salud mental Infantojuvenil. AEP.](#) . Asociación Española de Pediatría (AEP).

