
¡Cuido mi espalda!

El dolor de espalda es una queja común a partir de los 10 años de edad. Además, los adolescentes con dolor persistente tienen más riesgo de sufrir dolor crónico de espalda en la edad adulta.

- ¿Es frecuente el dolor de espalda en niños y adolescentes?
- ¿Qué características tiene el dolor de espalda en el niño y adolescente?
- ¿Por qué duele la espalda?
- ¿Cómo se puede prevenir?
- ¿Qué hay que vigilar?

Te explicamos estas cuestiones en [el artículo](#). Puedes consultar también nuestra infografía resumida,

Fecha de publicación: 29-08-2014

Última fecha de actualización: 22-12-2019

Autor/es:

- [Isabel Pérez García](#). Pediatra. Centro de Salud "Valladolid Sur". Valladolid.
- [Susana Alberola López](#). Pediatra. Centro de Salud "Jardinillos". Palencia

