

---

## Cuerpo extraño en vías aéreas superiores: nariz y oído. ¿Qué tengo que hacer?

### ¿Por qué ocurre?

Los niños pequeños se pueden meter objetos en la nariz o el oído. Lo hacen para explorar su propio cuerpo.

### ¿Qué objetos son los más frecuentes?

Alimentos, semillas, juguetes pequeños, canicas, gomas de borrar, lápices, plastilinas, bolitas de papel, algodón, pilas de botón, cuentas de collar, insectos...

### ¿A qué edad es más frecuente?

[Entre los 2 y los 5 años](#). Lo más frecuente en la nariz. Sobre todo en el orificio derecho.

### ¿Qué clínica puede aparecer?

- No pueden respirar por la fosa nasal u oír por el oído afectados.
- Sensación de tener “algo” en la nariz o en el oído.
- Sale por la nariz o [el oído una secreción](#) como pus o sangre, que suele oler mal.
- Se quejan de dolor en la nariz o [en el oído](#).
- ¡Cuidado!: las pilas de botón pueden causar perforación del tabique nasal.

### ¿Qué podemos hacer?

- Lo más importante: No tenga objetos pequeños al alcance de los niños .
- Tenga calma. Un cuerpo extraño en el oído o la nariz no es una emergencia.
- Podemos intentar que lo expulse si ha ocurrido hace poco. Primero, se tapa la fosa nasal libre. Segundo, le pedimos que sople fuerte por la otra fosa nasal.
- Si no puede expulsarlo acuda a su médico.

### ¿Qué no debe hacer?

No se debe hurgar en la nariz o en el oído con hisopos de algodón u otros materiales. No intentar sacarlo si no lo puede ver. Podría introducirlo más o provocar daño.

Evite que inspire con fuerza por la nariz, porque también podría introducirlo más.

---

**Fecha de publicación:** 21-12-2012

*Última fecha de actualización:* 12-09-2016

**Autor/es:**

- [Antonio García Suárez](#). Pediatra. Centro de Salud de Fuente de Cantos. Fuente de Cantos (Badajoz)
- [Inmaculada López Pacheco](#). Enfermera. Centro Penitenciario. Badajoz

