
Cuerpo extraño en vías aéreas superiores: nariz y oído. ¿Qué tengo que hacer?



¿Por qué ocurre?

Los niños pequeños, en un intento normal por explorar sus propios cuerpos, pueden introducirse objetos pequeños en la nariz o el oído.

¿Qué objetos son los más frecuentes?

Alimentos, semillas, juguetes pequeños, canicas, gomas de borrar, lápices, plastilinas, bolitas de papel, algodón, pilas de botón, cuentas, objetos animados como insectos...

¿A qué edad es más frecuente?

Entre los 2 y los 5 años.

¿Qué clínica puede aparecer?

- No pueden respirar por la fosa nasal u oír por el oído afectados.
- Sensación de tener “algo” en la nariz o en el oído.
- Secreción purulenta o sanguinolenta con mal olor por la fosa nasal o el oído afectado.
- Dolor nasal o de oído.
- ¡Cuidado!: las pilas de botón pueden causar perforación del tabique nasal.

¿Qué podemos hacer?

- Lo más importante: No tenga al alcance de los niños objetos pequeños.
- Tenga calma. Un cuerpo extraño en el oído o la nariz no es una emergencia.
- Si ha ocurrido hace poco, se puede lograr la expulsión obstruyéndole la fosa nasal libre e indicándole que expulse fuerte el aire por la fosa nasal ocupada.
- Si no puede expulsarlo acuda a su médico.

¿Qué no debe hacer?

No se debe hurgar en la nariz o en el oído con hisopos de algodón u otros materiales. No intentar sacarlo si no lo puede ver. Podría introducirlo más o provocar daño.

Evite que inspire con fuerza por la nariz, porque también podría introducirlo más.

Fecha de publicación: 21-12-2012

Autor/es:

- [Antonio García Suárez](#). Pediatra. Centro de Salud de Fuente de Cantos. Fuente de Cantos (Badajoz)
- [Inmaculada López Pacheco](#). Enfermera. Centro Penitenciario. Badajoz

