

Mastitis en el recién nacido

¿Qué es la mastitis?

Es la inflamación e infección de la glándula mamaria.

No es muy frecuente, excepto en dos situaciones: en el recién nacido y en la madre lactante. También los adolescentes pueden tenerla cerca de la areola.

¿Qué causas tiene?

Se debe a la inflamación e infección de los conductos glandulares de la mama por los gérmenes que hay en la piel. Suelen ser *estafilococos* o *estreptococos*. En el recién nacido también pueden encontrarse bacterias del conducto genital materno.

¿Qué síntomas tiene la mastitis en el recién nacido?

En el recién nacido la mastitis suele aparecer entre la 2-4 semana de vida, es más raro en la primera semana.

La mama presenta enrojecimiento, inflamación, fluctuación y una secreción mucopurulenta a través del pezón. A veces, se puede llegar a formar un absceso de pus. Generalmente, sucede en un solo lado.

Hay que diferenciarla de otra situación más frecuente en el recién nacido, que se debe al paso de las hormonas maternas durante el embarazo. Se llama intumescencia mamaria neonatal ("*intumescencia neonatorum*"). Es absolutamente normal y se resolverá en unos 6-8 días, sin ningún tratamiento. La mama está también roja o inflamada y puede aparecer una secreción blanca a través del pezón llamada "*leche de brujas*". No se debe tocar ni exprimir, ya que así puede aparecer una mastitis posterior.

¿Cómo se debe tratar?

La verdadera mastitis del recién nacido es una "infección". Por tanto, como todas las infecciones deben ser tratadas rápidamente y de forma intensa con antibiótico en el hospital hasta su mejoría. La evolución suele ser buena.

La intumescencia mamaria no requiere ninguna medida.

Para leer más...

- [Ingurgitación o intumescencia mamaria del recién nacido](#) (19-01-2016). En FAROS. *El portal de la salud para las*

familias. Hospital San Joan de Déu. Barcelona

- [Mastitis](#) (21-11-2015). En *Healthy children* (en español). *Academia Americana de Pediatría*
- [Intumescencia neonatorum del recién nacido ¿Mastitis?](#) (20-12-2010). En Blog 'Reflexiones de un pediatra curtido'

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



Mastitis

Eva Castilla Hernández. MIR de Pediatría
Alba González Autamell. MIR de Pediatría
Jordi Martí Fernández. Pediatra

www.familiaysalud.es

Familia y Salud

AEPap

Fecha de publicación: 21-12-2012

Última fecha de actualización: 07-11-2016

Autor/es:

- [Joan Martí Fernández](#). Pediatra. Centro de Atención Primaria "La Marina". Barcelona

