
Donar sangre. ¿Puedo donar si soy un adolescente?

¿En qué consiste la donación de sangre?

Es un proceso mediante el cual se extrae una cantidad de sangre para ser procesada y administrada a un paciente que lo necesite. Hay varios tipos de donación. Depende de los [componentes de la sangre](#) que se recojan: sangre total, plasma o [plaquetas](#).

Es un proceso sencillo y seguro. No hay riesgo de contagio de ninguna enfermedad.

Pero, ¿quién puede donar sangre? ¿Puedo donar yo si soy un adolescente? ¿a partir de qué edad?

Puedes ver un **resumen en esta infografía** y para más información [consulta nuestro artículo completo pinchando en este enlace](#).

Fecha de publicación: 12-07-2023

Autor/es:

- [Ruth Villaverde Palacios](#). Diplomada en enfermería.. Centro de Salud García Lorca. Burgos.
- [Carmelo Gutiérrez Abad](#). Pediatra.. Centro de Salud de las Huelgas. Burgos.

